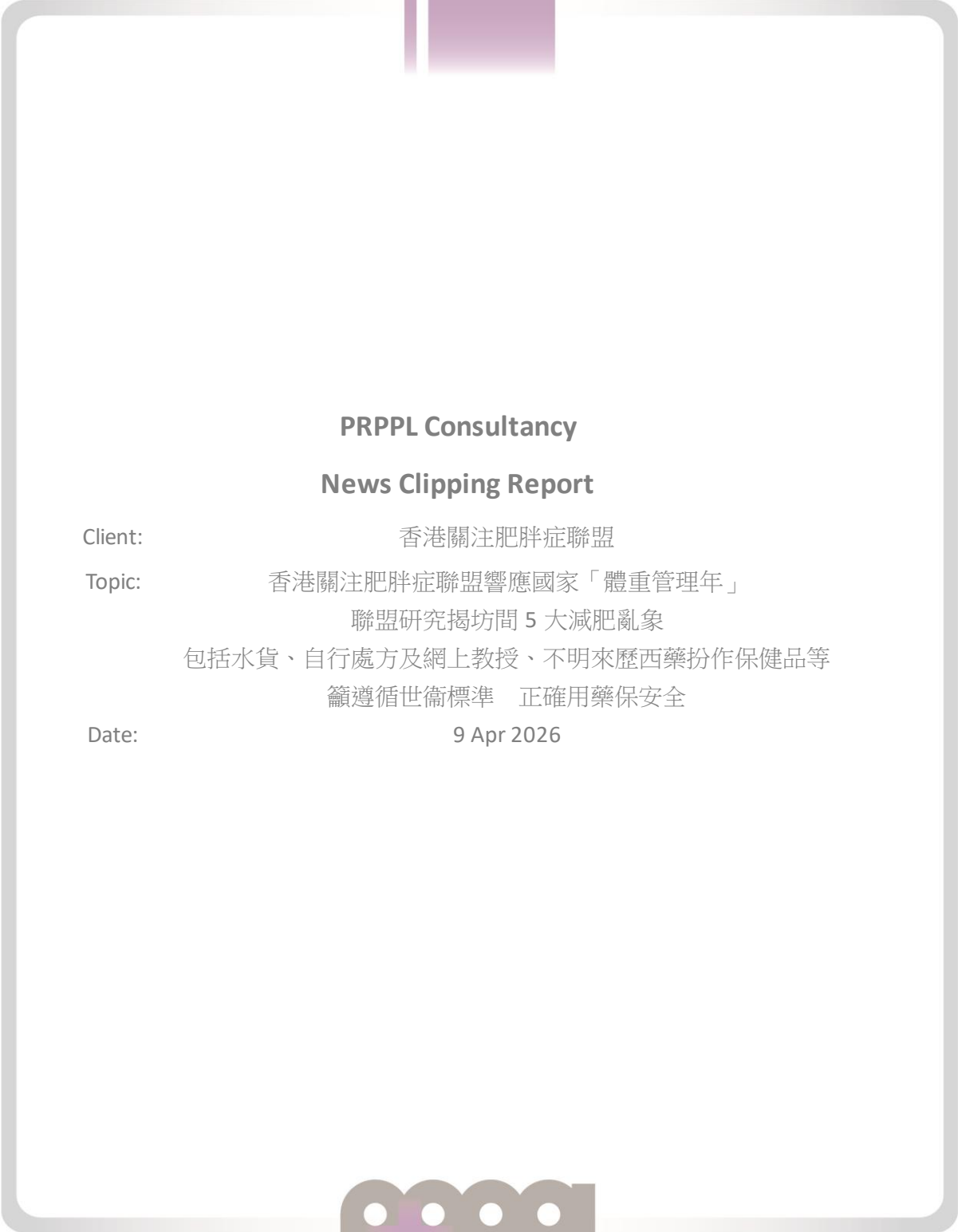
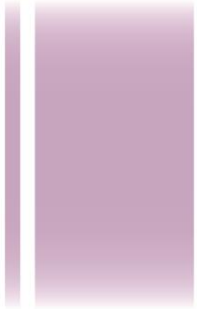




PRPPL Consultancy

News Clipping Report

Client: 香港關注肥胖症聯盟

Topic: 香港關注肥胖症聯盟響應國家「體重管理年」
聯盟研究揭坊間 5 大減肥亂象
包括水貨、自行處方及網上教授、不明來歷西藥扮作保健品等
籲遵循世衛標準 正確用藥保安全

Date: 9 Apr 2026

Summary

Media Organizations	Coverage
TVB	Daily News (App)(1) Daily News (Website)(1) Daily News (App)(2) Daily News (Website)(2)
有線新聞	Daily News (App) Daily News (Website) Facebook Page (App) Facebook Page (Website)
Now	Daily News (App) Daily News (Website)
香港電台	Instant News (App) Instant News (Website) Daily News (App)(1) Daily News (Website)(1) Daily News (App)(2) Daily News (Website)(2) Facebook Page (App)(1) Facebook Page (Website)(1) Facebook Page (App)(2) Facebook Page (Website)(2)
RTHK English News	Daily News (App) Daily News (Website)
商業電台	Daily News (App) Daily News (Website)
新城廣播	Daily News (App) Daily News (Website)
東方日報	Print Instant News (App) Instant News (Website) Daily News (App) Daily News (Website) Facebook Page (App) Facebook Page (Website)
經濟日報	Daily News (App) Daily News (Website)

星島日報

Print

Daily News (App)(1)

Daily News (Website)(1)

Daily News (App)(2)

Daily News (Website)(2)

Daily News (App)(3)

Daily News (Website)(3)

文匯報

Print

Daily News (App)(1)

Daily News (Website)(1)

Daily News (App)(2)

Daily News (Website)(2)

Daily News (App)(3)

Daily News (Website)(3)

Daily News (App)(4)

Daily News (Website)(4)

Facebook Page (App)

Facebook Page (Website)

大公報

Print

Daily News (App)

Daily News (Website)

Facebook Page (App)

Facebook Page (Website)

明報

Daily News (App)

Daily News (Website)

成報

Print

HK01

Daily News (App)

Daily News (Website)

am730

Print

Daily News (App)

Daily News (Website)

晴報

Daily News (App)

Daily News (Website)

Facebook Page (App)

Facebook Page (Website)

東周刊

Daily News (Website)

Facebook Page (App)

	Facebook Page (Website)
點新聞	Daily News (App)(1)
	Daily News (Website)(1)
	Daily News (App)(2)
	Daily News (Website)(2)
	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)
巴士的報	Daily News (App)
	Daily News (Website)
	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)
昭傳媒	Daily News (Website)
The Standard	Daily News (App)
	Daily News (Website)

Event Photos



Event Photos



Event Photos



TVB



關注肥胖症聯盟指不少人自行用藥減肥 呼籲市民諮詢專業人士

發布：2026-04-06 12:44 更新：2小時前

撰文：無綫新聞



无线新闻 > 港澳 > 關注肥胖症聯盟指不少人自行用藥減肥 呼籲市民諮詢專業人士

關注肥胖症聯盟指不少人自行用藥減肥 呼籲市民諮詢專業人士

发布日期: 2026-04-06 12:44 | 港澳



香港關注肥胖症聯盟指，減肥風氣盛行，近年有不少人自行用藥等減肥，呼籲市民用藥前，應先諮詢專業人士。

聯盟早前透過網絡資料進行研究，指隨著網購越來越盛行，處方藥物被不當使用風險上升，留意到多項與減肥藥物相關的風險，包括未經醫生評估下自行使用減肥藥、購買或服用含西藥成分的減肥「保健品」。

<https://news.tvb.com/tc/local/69d33a22cd258827b7056237/%E6%B8%AF%E6%BE%B3-%E9%97%9C%E6%B3%A8%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%81%AF%E7%9B%9F%E6%8C%87%E4%B8%8D%E5%B0%91%E4%BA%BA%E8%87%AA%E8%A1%8C%E7%94%A8%E8%97%A5%E6%B8%9B%E8%82%A5-%E5%91%BC%E7%B1%B2%E5%B8%82%E6%B0%91%E8%AB%AE%E8%A9%A2%E5%B0%88%E6%A5%AD%E4%BA%BA%E5%A3%AB>



關注組織發現部分人自行用藥減肥 提醒 市民存在風險籲先諮詢專業人士

發布：2026-04-06 16:30 更新：36分鐘前

撰文：無綫新聞

廣告載入中...

近年流行修身減肥，有關注組織發現部分
人會自行用藥減肥，提醒市民自行用藥會



主頁



新聞直播



節目



議題



設定



無綫新聞 > 港澳 > 關注組織發現部分人自行用藥減肥 提醒市民存在風險籲先諮詢專業人士

關注組織發現部分人自行用藥減肥 提醒市民存在風險籲先諮詢專業人士

發佈日期: 2026-04-06 16:30 | 港澳



近年流行修身減肥，有關注組織發現部分人會自行用藥減肥，提醒市民自行用藥會有風險，應先諮詢專業人士。

<https://news.tvb.com/tc/local/69d36eefcd258827b7070c9d/%E6%B8%AF%E6%BE%B3-%E9%97%9C%E6%B3%A8%E7%B5%84%E7%B9%94%E7%99%BC%E7%8F%BE%E9%83%A8%E5%88%86%E4%BA%BA%E8%87%AA%E8%A1%8C%E7%94%A8%E8%97%A5%E6%B8%9B%E8%82%A5-%E6%8F%90%E9%86%92%E5%B8%82%E6%B0%91%E5%AD%98%E5%9C%A8%E9%A2%A8%E9%9A%AA%E7%B1%B2%E5%85%88%E8%AB%AE%E8%A9%A2%E5%B0%88%E6%A5%AD%E4%BA%BA%E5%A3%AB>

有線新聞

坊間湧現水貨減肥針、禁藥保健品 醫生組織：減肥要有計劃、勿自行用藥

有線新聞 · 最後更新：2026年04月06日



【有線新聞】有醫生組織發現坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、含禁藥成分的減肥保健品等，呼籲市民減重時必須注意安全。

「貪靚」是人之常情，但為追求苗條身形，胡亂減肥甚至自行用藥有可能得不償失。香港關注肥胖症聯盟發現坊間出現不少減肥迷思，包括誤把減肥針為減重捷

← 返回

🏠 主頁

🔗 分享

坊間湧現水貨減肥針、禁藥保健品 醫生組織：減肥要有計劃、勿自行用藥

有線新聞 · 2026年04月06日

分享



廣告



⌵ 向下滾動閱讀更多 ⌵

【有線新聞】有醫生組織發現坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、含禁藥成分的減肥保健品等，呼籲市民減重時必須注意安全。

<https://www.i-cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/453175/%E6%B8%9B%E8%82%A5%E4%BA%82%E8%B1%A1%E9%A0%BB%E7%94%9F-%E5%9D%8A%E9%96%93%E7%8F%BE%E6%B0%B4%E8%B2%A%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%87%9D-%E7%A6%81%E8%97%A5%E4%BF%9D%E5%81%A5%E5%93%81>



有線新聞 i-Cable News

1天 · 🌐



【注意安全】組織指不是每個人都適合使用減肥藥或針劑，事前需諮詢醫生意見。... 更多



確保療效和安全

i-cable.com

減肥亂象頻生 坊間現水貨減肥針、禁藥保健品 組織
籲市民須注意安全 - 有線寬頻 i-CABLE

有線新聞 i-Cable News 4月6日下午3:15 · 香港

【注意安全】組織指不是每個人都適合使用減肥藥或針劑，事前需諮詢醫生意見。..... 查看更多



I-CABLE.COM

減肥亂象頻生 坊間現水貨減肥針、禁藥保健品 組織籲市民須注意安全 - 有線寬頻 i-CABLE

<https://www.facebook.com/share/14ccNSMEGmv/>



Now

PRPPL Consultancy Limited

Tel: +852 2566 6826

Fax: +852 2566 6798

Address: Suite 1712, 17/F, Tower 1, The Gateway, Harbour City, 25 Canton Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon



關注肥胖症聯盟：來歷不明減肥藥 或構成健康風險

🕒 3小時前



【Now新聞台】有組織關注坊間興起自行使用來歷不明的減肥藥，呼籲市民注意安全隱患。

關注肥胖症聯盟指，根據世衛數據顯示本港與內地有超過一半成年人屬於超重或肥胖，聯盟自發網絡研究，留意到坊間近期不少人在缺乏醫療評估下自行用藥減肥，這些來歷不明的藥物可經由網購或水貨等渠道得到，當中亦包括含西藥成分的產品被標榜為「保健品」。

組織指，在沒有醫生指導及調整劑量下服藥可



now.com | 新聞 | 財經 | 體育 | Viu | MOOV | Now TV | MEDIA.NOW.COM

廣告

Lenovo ThinkPad P1 Gen 8 Intel®
HK\$27,816

Lenovo ThinkPad T14s Gen 6 Intel®...
HK\$12,498

WATCH | 直播 | 港聞 | 兩岸國際 | 娛樂 | 生活 | 科技 | 財經 | 體育 | 事件追蹤

f 0
t 0
e 0
e

關注肥胖症聯盟：來歷不明減肥藥或構成健康風險

關注肥胖症聯盟：來歷不明減肥藥或構成健康風險

2小時前

0:00 / 0:52

【Now新聞台】有組織關注坊間興起自行使用來歷不明的減肥藥，呼籲市民注意安全隱患。

關注肥胖症聯盟指，根據世衛數據顯示本港與內地有超過一半成年人屬於超重或肥胖，聯盟自發網絡研究，留意到坊間近期不少人在缺乏醫療評估下自行用藥減肥，這些來歷不明的藥物可經由網購或水貨等渠道得到，當中亦包括含西藥成分的產品被標榜為「保健品」。

<https://news.now.com/home/local/player?newsId=642603>

香港電台



香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。（...）

2026-04-06 HKT 14:57

關注肥胖症聯盟：網上有懷疑水貨減肥針出售 籲市民以安全為先

香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、自行調整藥物用量等，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻表示，聯盟去年進行問卷調查，發現逾7成體重屬標準或過輕受訪者認為自己肥胖。



關注肥胖症聯盟：網上有懷疑水貨減肥針出售 籲市民以安全為先

2026-04-06 HKT 14:57

分享工具



香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。（鄧穎琳攝）

香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、自行調整藥物用量等，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻表示，聯盟去年進行問卷調查，發現逾7成體重屬標準或過輕受訪者認為自己肥胖。他提醒市民要以BMI等數據及身體情況來決定需否減重，減重方案要按肥胖程度，經風險評估制定。他又說，留意到有人在網上分享外遊時購入藥物減重，他提醒自行購藥回港不違法，但若身體實際未屬需要用藥減重，有機會誤用藥物影響健康。

黃健鴻提醒，市面上熱門減肥針藥多屬受監管的處方藥物，接受劑量時有嚴格要求，運輸及儲存階段亦有溫度要求，否則即使針劑並非假貨，有機會藥效成疑，影響安全性。

<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1850097-20260406.htm>

香港電台<晨早新聞天地>手機版





分享工具

晨早新聞天地

節目簡介:

新聞雜誌式節目，包括詳盡新聞、財經消息、時事特寫、專題探討、體壇快訊、報章和社評摘要。

播出時間：

星期一至六 06:30-08:00

主持人:

香港電台新聞部

本集內容 所有集數

2026-04-07

晨早新聞天地

現正播放: 足本 Full (HKT 06:30 - 08:00)



分段播放:

足本 Full (HKT 06:30 - 08:00) 收聽

https://news.rthk.hk/rthk/ch/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=90&episode_id=1090510&livetime=20260407000000

香港電台<千禧年代>手機版





千禧年代

[所有集數](#) [特備網頁](#) [PODCASTS](#) [FACEBOOK](#)



RTHK
FM 92.6

4月7日 古洞北擬建劍擊訓練比賽場地及國際比賽級別游泳館 

主持人：蕭洛汶

▶ 00:00 00:00 | 🔊

07/04/2026 - 足本 Full (HKT 08:00 - 10:00)



▶ 00:00 00:00 | 🔊

第一部份 Part 1 (HKT 08:04 - 09:00)



▶ 00:00 00:00 | 🔊

第二部份 Part 2 (HKT 09:04 - 10:00)



▶ 00:00 00:00 | 🔊

07/04/2026 - 4.7.1 古洞北擬建劍擊訓練比賽場地及國際比賽級別游泳館

訪問：香港劍擊學校校長 黃贊
訪問：香港浸會大學運動及健康科學系教授 劉永松
訪問：新界北立法會議員 姚銘 

▶ 00:00 00:00 | 🔊

07/04/2026 - 4.7.2 有組織關注網上出現懷疑水貨減肥針出售等情況

訪問：香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生 黃健鴻醫生 

<https://www.rthk.hk/radio/radio1/programme/HK2000/episode/1089807>



香港電台視像新聞 RTHK VNEWS 曾在直播。

4小時 · 地球

【香港關注肥胖症聯盟記者會】現場直播... 更多



香港電台 Facebook Page 網上版(1)



<https://www.facebook.com/share/v/1EMotLmQi6/>



香港電台視像新聞 RTHK VNEWS

45分鐘 ·

香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、自行調... 更多



網上出售懷疑 水貨減肥針

關注肥胖症聯盟：

**減肥針藥多屬
受監管處方藥物
接受劑量有嚴格要求**

網購及社交平台
買藥輕而易舉

提醒市民必須以安全為先

「日係... 使用感覺」
又1week了... 350days
今天... 是我新年最後一天假期
昨天睡前繼續打2.5mg(第6針)
4天前18/2 第1個月增磅
磅出最低：體重 77.2kg, 42%fat
然後今天體重78kg, 43%fat
重了0.8kg, 1%fat
1個月減4kg, 已keep不到
而上周與本周對比 0.5kg +0.5%fat
X 假期這星期少動，多食(沒用代餐就是食)，少喝水
(假期沒針水量可能不足500ml)
假期睡眠充足平均都有7小時
但昨晚2點半針後，不睡... 又很早醒了，只得4小時
27分，今晚應該可以早睡...
針不是萬能，肥都是活該...
手機重 01/20
增磅... 其實係我
第一支針唔適用
手殘幫唔掂支針...



香港電台視像新聞 RTHK VNEWS

43 分鐘 ·

香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、自行調整藥物用量等，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。..... [查看更多](#)



網上出售懷疑水貨減肥針

關注肥胖症聯盟：

減肥針藥多屬受監管處方藥物 接受劑量有嚴格要求

網購及社交平台買藥輕而易舉

提醒市民必須以安全為先

「日曬」使用感想」

又1week了 350days

今天 是我新年最後一天假期

昨天睡前繼續打2.5mg(第6針)

4天前18/2 做1個月總結

輸出最低：體重 77.2kg, 42%fat

然後今天體重78kg, 43%fat

重了0.8kg, 1%fat

1個月減4kg, 已keep不到

而上周與本周對比-0.5kg +0.5%fat

✗假期這星期少動、多食(沒用代餐都是食)、少喝水(假期沒計水量可能不足500ml)

假期睡眠充足平均都有7小時

但昨晚2點半針後，不睡睡又很早醒了，只得4小時27分，今晚應該可以早睡

針不是萬能，肥都是活該

> 手殘黨 01/20

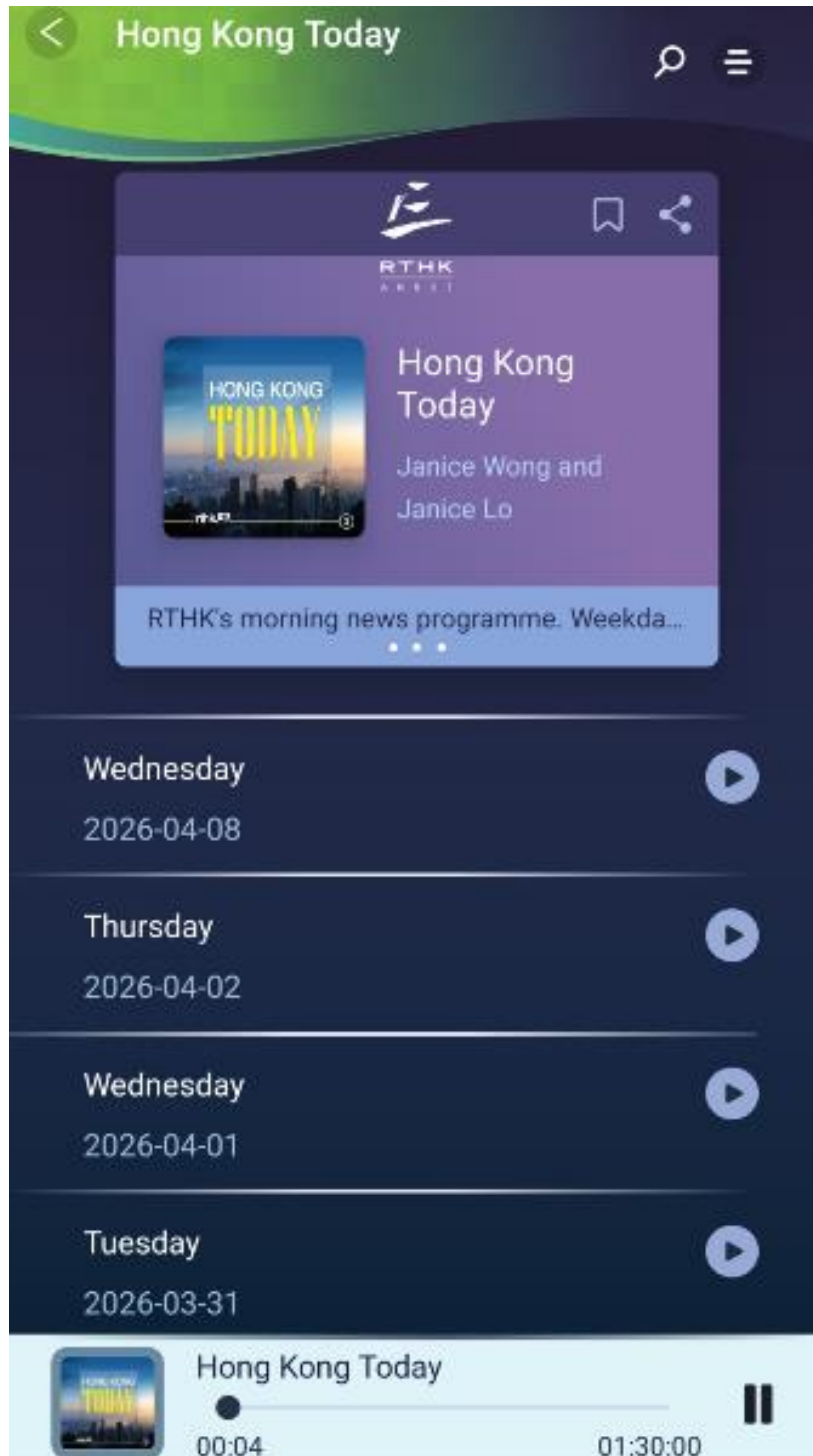
噫噫……其實係我第一支針唔識用

手殘黨斷唔變針……

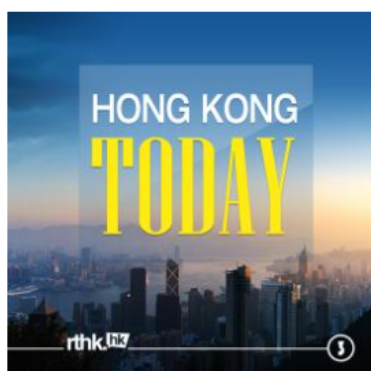
<https://www.facebook.com/RTHKVNEWS/posts/1331663929064327/>

RTHK English News

RTHK English news < Hong Kong Today>手機版



NEWS PROGRAMMES Home ▶ News Programmes



Share this story  

Hong Kong Today

Description:

RTHK's morning news programme. Weekdays 6:30 - 8:00

Presenter:

Janice Lo and Ben Tse

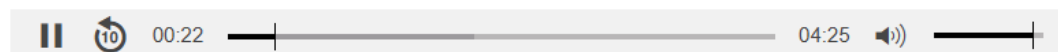
This Episode

All Episodes

2026-04-08

Wednesday

Now playing: 'Seek professional advice on weight-loss medication'



<https://news.rthk.hk/rthk/en/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=77>

商業電台



關注肥胖症聯盟：不當使用減肥藥風險升

發佈 06.04.2026 15:41 • 最後更新 06.04.2026 15:41

分享



來源：pexels

香港關注肥胖症聯盟表示，隨著網購日趨便利，處方藥物被不當取得的風險隨之上升，有市民在外遊時或經代購購買減肥藥，藥物品質及安全令人憂慮。聯盟表示，未經醫生評估體質及病史自行用藥，可能導致身體嚴重受損，盲目追

新聞分類

即時新聞 本地
兩岸 國際
財經 體育
立法會道一號 交通消息
新聞專題



昔日新聞



關注肥胖症聯盟：不當使用減肥藥風險升

本地 · 發佈 06.04.2026 15:41 · 最後更新 06.04.2026 15:41



來源：pexels

香港關注肥胖症聯盟表示，隨著網購日趨便利，處方藥物被不當取得的風險隨之上升，有市民在外遊時或經代購購買減肥藥，藥物品質及安全令人憂慮。聯盟表示，未經醫生評估體質及病史自行用藥，可能導致身體嚴重受損，盲目追求效果可能導致劑量過重，並提醒減肥針屬處方藥，絕非保健品，必須經醫生診斷後處方及調整劑量。

<https://www.881903.com/news/local/2626182/%E9%97%9C%E6%B3%A8%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%81%AF%E7%9B%9F%E4%B8%8D%E7%95%B6%E4%BD%BF%E7%94%A8%E6%B8%9B%E8%82%A5%E8%97%A5%E9%A2%A8%E9%9AA%E5%8D%>

新城廣播



新聞

News

即時

Latest

財金

Finance

國際

World

本地

Local

兩岸

China



(1)

本地新聞

Local

《 上一篇 Prev 下一篇 Next 》

關注肥胖聯盟指市民減重 切勿自行用藥減肥



)



)

6/4/2026 15:35



香港關注肥胖症聯盟表示，近年有不少人自行用藥減肥，包括使用懷疑水貨「減肥針」、含藥物成分的減肥保健品等，提醒市民減重時要注意

即時新聞

Latest

《 上一篇 Prev 下一篇 Next 》

關注肥胖聯盟指市民減重切勿自行用藥減肥

粵) 普)

6/4/2026 15:35



香港關注肥胖症聯盟表示，近年有不少人自行用藥減肥，包括使用懷疑水貨「減肥針」、含藥物成分的減肥保健品等，提醒市民減重時要注意安全。

根據世界衛生組織數據顯示，本港與內地有超過一半成年人屬於超重或肥胖。聯盟表示，隨著網購盛行，處方藥物被不當使用的風險上升，近期坊間有不少人在缺乏醫療評估下，自行用藥物減肥，包括未經醫生評估下自行使用減肥藥、購買或服用含西藥成分的減肥「保健品」。部分消費者會透過非正規渠道買藥，相關藥物運輸或儲存方式有缺失，可能會影響藥效及安全。

聯盟去年進行問卷調查，結果顯示，超過七成體重屬於標準或過輕的受訪者認為自己肥胖，提醒市民要以 BMI 等數據及身體情況決定是否要減重。

<https://www.metroradio.com.hk/news/details.aspx?NewsId=20260406153533&page=0>

東方日報

2026.04.07 星期二

Happy Easter

東方日報

2026

警惕減肥藥物亂象

擅自打針身體更傷

包裝聲稱「保健品」或暗藏禁藥成分

得不償失

肥胖症帶來的健康危機日益嚴重，惟近年減肥風氣盛行亦引發不少問題，社會有必要警惕。香港關注肥胖症聯盟昨日表示，本港近年市面上有5大減肥藥物亂象，包括在網絡上銷售近期大熱的水貨「減肥針」；自行處方及調整藥物用量並以日記形式教授他人；將含有西藥的減肥藥物包裝成減肥「保健品」等。醫生建議，接受任何減重藥物或療程前，應先由醫生進行評估；肥胖人士應透過記錄飲食、避免暴飲暴食、提升活動量、制訂運動計劃等，有效促進減重、維持健康體重，並預防肥胖相關的併發症。



■聯盟指近年市面出現不少減肥藥物亂象；左二為黃健鴻，右二為B女士。（陳德賢攝）

香港關注肥胖症聯盟經研究網絡資料後發現，隨著網購日趨便利，處方藥物被不當取得的風險亦隨之上升。近年社交平台上有不少網民分享外遊時購買，或經水貨渠道代購減肥藥物的經歷，甚至以「日記」形式交流用藥經驗，藥物品質及安全令人憂慮。

促醫生監督用藥保安全

聯盟提出減肥藥物5大亂象，包括自行用藥，缺乏專業醫療評估，可能導致身體嚴重受損；減肥「保健品」含西藥成分，例如已被香港禁止的「西布曲明」；來源不明及假貨充斥，有消費者於非正規渠道買減肥針，導致假貨及仿製品氾濫；藥物運輸及儲存缺失，以減肥針為例，必須在嚴格的冷藏環境下運輸及儲存，若運輸或儲存不當，可能影響藥效及安全性；缺乏專業監管及後續跟進，沒有醫生指導難以及時調

整劑量及處理突發狀況。

近年本港流行減肥針，惟減肥針非減重捷徑，而是慢性疾病管理的治療工具之一，在使用任何減肥藥物前應先諮詢醫生。B女士為其中一名有使用減肥針的病患，她指早前因健康問題經轉介與醫生跟進，自去年9月起接受減肥針治療，至今約6個月，本身有脊椎問題，更曾因體重過重需考慮進行脊柱手術，幸現時減重後暫毋須手術。她指出，減重非「速成」或「一勞永逸」，需要個人承擔及紀律，達標後需靠自我管理維持健康狀態，她亦反對自行購買及注射減重針藥，強調應在醫生監督及專業建議下使用藥物。

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻提醒，接受任何減重藥物或療程前，必須先由醫生進行個人化評估，並確保使用合法來源的處方藥物，專業劑量管理及建立長期監察機制。

Date: 7/4/2026

Media: 東方日報

Section: A06, 要聞



劉兆鈞



4月6日 (一) 15:30更新 14:00建立

分享

減肥風氣盛行引發5大減肥藥物亂象 醫生建議用藥前需先評估



A-

A+





東網

2026年4月6日 (一)

繁體

简体



即時新聞

中港台
國際
評論
產經



體波
馬經
玄機

東方日報網頁

掃描1Q

有馬跑！馬王嘉應高昇衝擊19連勝！

郭富城細女激罕無遮掩曝光 眼仔時

港澳版 > 新聞 > 中港台



減肥風氣盛行引發5大減肥藥物亂象 醫生建議用藥前需先評估

新聞觀看次數：691

04月06日(一) 15:30更新
14:00建立

Post

分享



肥胖症帶來的健康危機日益嚴重，惟近年減肥風氣盛行亦引發不少問題，社會有必要警惕。香港關注肥胖症聯盟今日（6日）表示，本港近年市面上有5大減肥藥物亂象，包括在網絡上銷售近期大熱的水貨「減肥針」、自行處方及調整藥物用量並以日記形式教授他人、將含有西藥的減肥藥物包裝成「減肥保健品」等。醫生建議，接受任何減重藥物或療程前，應先由醫生進行評估；而肥胖人士應透過記錄飲

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20260406/bkn-20260406140027680-0406_00822_001.html



周杰



4月7日 (二)

分享

新聞觀看次數: 493

警惕減肥藥物亂象 擅自打針身體更傷



聯盟指近年市面出現不少減肥藥物亂象；左二為黃健鴻，右二為B女士。（陳德賢攝）

包裝聲稱「保健品」 或暗藏禁藥成分

肥胖症帶來的健康危機日益嚴重，惟近年減肥風氣盛行亦引發不少問題，社會有必要警惕。香港關注肥胖症聯盟昨日表示，

警惕減肥藥物亂象 擅自打針身體更傷 ▾



警惕減肥藥物亂象 擅自打針身體更傷

新聞觀看次數：493



https://orientaldaily.on.cc/content/%E8%A6%81%E8%81%9E%E6%B8%AF%E8%81%9E/0407_00176_061/%E8%AD%A6%E6%83%95%E6%B8%9B%E8%82%A5%E8%97%A5%E7%89%A9%E4%BA%82%E8%B1%A1--%E6%93%85%E8%87%AA%E6%89%93%E9%87%9D%E8%BA%AB%E9%AB%94%E6%9B%B4%E5%82%B7



on.cc 東網／東方日報

1天 · 地球

肥胖症帶來的健康危機日益嚴重，惟近年減肥風氣盛行亦引發不少問題，社會有必要警惕。香港關... 更多



hk.on.cc

減肥風氣盛行引發5大減肥藥物亂象 醫生建議用藥前需先評估

on.cc 東網／東方日報 4月6日下午10:30 · 🌐

肥胖症帶來的健康危機日益嚴重，惟近年減肥風氣盛行亦引發不少問題，社會有必要警惕。香港關注肥胖症聯盟今日（6日）表示，本港近年市面上有5大減肥藥物亂象，包括在網絡上銷售近期大熱的水貨「減肥針」、自行處方及調整藥物用量並以日記形式教授他人、將含有西藥的減肥藥物包裝成「減肥保健品」等。醫生建議，接受任何減重藥物或療程前，應先由醫生進行評估；..... [查看更多](#)



HKON.CC
減肥風氣盛行引發5大減肥藥物亂象 醫生建議用藥前需先評估

<https://www.facebook.com/share/17hD4yEgGU/>

經濟日報

減肥 | 關注肥胖症聯盟：瘦瘦筆未必適合長期治療 呼籲勿自行使用 須遵醫囑

發布時間：1 小時前
最後更新：53 分鐘前

🔊 收聽

減肥

脂肪

銷售



近年社會興起使用「瘦瘦筆」（或稱瘦瘦筆針、減肥針）減肥，由香港中華醫學會、香港代謝及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立的「香港關注肥胖症聯盟」進行網絡資料研究，發現五大亂象，包括在網絡上銷售近期上熱的非法「減肥針」，自行處方及



返回主頁

hket PRO 投資 報章 專欄 趨勢 知識 地產站 TOPick iMoney

42% ↑↑↑
Rise in Zero-Day Vulnerabilities Exploited Prior to Disclosure
2026 GLOBAL THREAT REPORT

hket 27°C 香港時間 2025年4月8日 (一) 16:04
熱門關鍵字: 收息 加息 存款 業績 中美關係 AI 雲計算 消費 理財

伊明局勢 即時新聞 財經 理財 港聞 科技 中國 國際 商業 優惠

減肥 | 關注肥胖症聯盟：瘦瘦筆未必適合長期治療 呼籲勿自行使用須遵醫囑

■ 港聞
發佈時間: 57 分鐘前
最後更新: 49 分鐘前

關注文章 儲存文章 分享: f t t t t



近年社會興起使用「瘦瘦筆」（或稱瘦瘦筆針、減肥針）減肥，由香港中華醫學會、香港代辦及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立的「香港關注肥胖症聯盟」進行網絡資料研究，發現五大亂象，包括在網絡上銷售近期大熱的水貨「減肥針」、自行處方及調製藥物用量並以日記形式教授他人、將含有西藥的減肥藥物包裝成「減肥保健品」等。

<https://news.hket.com/article/4110038/%E6%B8%9B%E8%82%A5%E5%EF%BD%9C%E9%97%9C%E6%B3%A8%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%81%AF%E7%9B%9F%E7%B9%A7%E7%98%A6%E7%98%A6%E7%AD%86%E6%9C%AA%E5%BF%85%E9%81%A9%E5%90%88%E9%95%B7%E6%9C%9F%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%80%80%E5%91%BC%E7%B1%B2%E5%8B%BF%E8%87%AA%E8%A1%8C%E4%BD%BF%E7%94%A8%E9%A0%88%E9%81%B5%E9%86%AB%E5%9B%91>

星島日報



■香港關注肥胖症聯盟指坊間興起自行使用減肥藥物，強調減重必須以安全為首要標準。 何家豪攝

關注團體揭五大亂象 指用藥減肥須諮詢醫生

近年減肥成風，香港關注肥胖症聯盟發現，坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、包含禁藥成分「減肥保健品」等。聯盟提醒，市民自行用藥會有風險，應先諮詢醫生，確保安全及療效。

香港關注肥胖症聯盟由香港中華醫學會、香港代謝及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立。香港代謝及減重外科醫學會主席黃健鴻提到，很多社交平台有未經醫生處方的減肥針藥出售，亦有越來越多人分享減肥經歷，市民很容易受誤導，「有些網民，譬如在日本旅行，可以拿6個月藥回來，然後告訴人怎樣減。亦有些人教人由多少度開始打，但字裏行間你見到，他連針如何用都不懂。」

減肥針假貨氾濫 成效安全成疑

聯盟歸納出五大減肥亂象，包括缺乏專業評估下自行用藥；減肥「保健品」包含禁用西藥成分如「西布曲明」，或導致血壓上升、心跳加速、癱瘓；減肥針假貨氾濫，成效及安全性成疑；藥物運輸或儲存不當，可能造成污染風險，且消費者無法追溯；缺乏醫生指導，難以調整劑量或處理突發情況。

聯盟提醒，很多減肥針是GLP1類藥物，受《藥劑業及毒藥條例》監管，須由醫生處方並在註冊藥劑師監督下配售，未獲合法授權管有，或面臨被檢控風險。與此同時，自行使用減肥藥物，存在劑量錯誤及使用方法不當等健康風險，患者需配合醫生持續監察減重進度，接受個人化劑量調整建議，方能確保治療成效。

政府早前推出首份《體重管理行動計劃》，目標三年內將肥胖率降至五成以下。香港肥胖學會創會會長兼內分泌及糖尿病專科醫生袁美欣認為，計劃提倡融合中醫原則的體重管理，有一定理據。她重申，減肥基石是維持健康飲食、恆常運動，及正確生活態度。

另外，美國政府年初公布更新《美國人飲食指南》，以「倒金字塔」形式呈現，強調多攝取蛋白質，減少糖分及超加工食品。袁美欣說，有關建議「非常大膽」，但已存在多年，「尤其地中海飲食法，其中一部分是提倡加多一點菜，減少肉類，醫學界都發現有效減低糖尿病發病率。」但她指出，港人飲食以澱粉質為主，扭轉習慣需循序漸進。

記者 蕭博禧



■本港51.3%成年人超重或肥胖。

Date: 7/4/2026

Media: 星島日報

Section: A04, 港聞



亂買「減肥針」或打出禍 關注組織拆解5大減肥亂象 籲停自行用藥

社會

發佈時間：2026-04-06 12:39 HKT

更新時間：2026-04-06 12:39 HKT



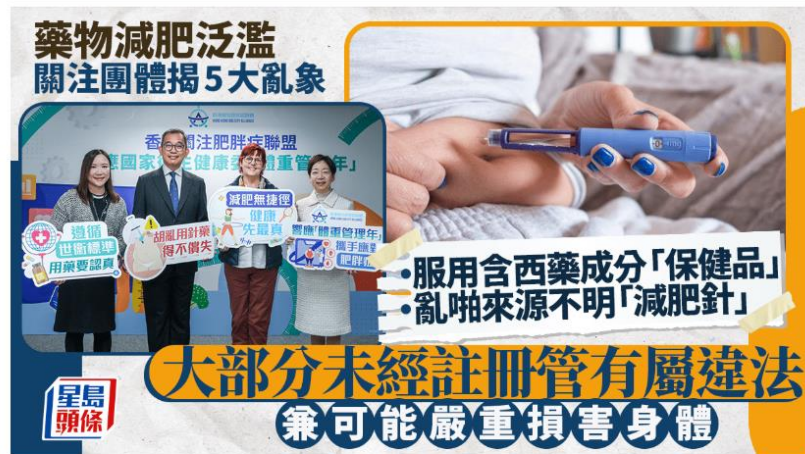
亂買「減肥針」或打出禍 關注組織拆解5大減肥亂象 籲停自行用藥

本港51.3%成年人超重或肥胖，政府早前推出首份《體重管理行動計劃》，目標三年內將肥胖率降至五成以下。香港關注肥胖症聯盟歸納坊間5大減肥亂象，提醒市民提高警覺。聯

主頁 > 港聞 > 社會

亂買「減肥針」或打出禍 關注組織拆解5大減肥亂象 籲停自行用藥

社會 更新時間：12:39 2026-04-06 HKT



本港51.3%成年人超重或肥胖，政府早前推出首份《體重管理行動計劃》，目標三年內將肥胖率降至五成以下。香港關注肥胖症聯盟歸納坊間5大減肥亂象，提醒市民提高警覺。聯盟強調，減重須以安全為首要標準，配合改善生活及飲食習慣，提醒亂用減肥針藥會增加健康風險。

香港關注肥胖症聯盟由香港中華醫學會、香港代謝及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立。聯盟留意到，社交平台上有不少網民分享外遊時購買或經水貨渠道代購減肥藥物的經歷，甚至以「日記」形式交流用藥經驗，藥物品質及安全令人憂慮。

<https://www.stheadline.com/society/3559666/%E4%BA%82%E8%B2%B7%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%87%9D%E6%88%96%E6%89%93%E5%87%BA%E7%A6%8D-%E9%97%9C%E6%B3%A8%E7%B5%84%E7%B9%94%E6%8B%86%E8%A7%A35%E5%A4%A7%E6%B8%9B%E8%82%A5%E4%BA%82%E8%B1%A1-%E7%B1%B2%E5%81%9C%E8%87%AA%E8%A1%8C%E7%94%A8%E8%97%A5>



關注團體揭五大亂象 指用藥減肥須諮詢 醫生

港聞

發佈時間：2026-04-07 03:00 HKT

更新時間：2026-04-07 03:00 HKT



香港關注肥胖症聯盟指坊間興起自行使用減肥藥物，強調減重必須以安全為首要標準。

近年減肥成風，香港關注肥胖症聯盟發現，坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、包含禁藥成分「減肥保健品」等。聯盟提醒，市民自行用

主頁 > 日報 > 港聞

關注團體揭五大亂象 指用藥減肥須諮詢醫生

港聞 更新時間：03:00 2026-04-07 HKT



近年減肥成風，香港關注肥胖症聯盟發現，坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、包含禁藥成分「減肥保健品」等。聯盟提醒，市民自行用藥會有風險，應先諮詢醫生，確保安全及療效。

香港關注肥胖症聯盟由香港中華醫學會、香港代謝及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立。香港代謝及減重外科醫學會主席黃健鴻提到，很多社交平台有未經醫生處方的減肥針藥出售，亦有越來越多人分享減肥經歷，市民很易受誤導，「有些網民，譬如在日本旅行，可以拿6個月藥回來，然後告訴人怎樣減。亦有些人教人由多少度開始打，但字裏行間你見到，他連針如何用都不懂。」

減肥針假貨氾濫 成效安全成疑

<https://www.stheadline.com/daily->

[hongkong/3559825/%E9%97%9C%E6%B3%A8%E5%9C%98%E9%AB%94%E6%8F%AD%E4%BA%94%E5%A4%A7%E4%BA%82%E8%B1%A1-%E6%8C%87%E7%94%A8%E8%97%A5%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%A0%88%E8%AB%AE%E8%A9%A2%E9%86%AB%E7%94%9F](https://www.stheadline.com/daily-hongkong/3559825/%E9%97%9C%E6%B3%A8%E5%9C%98%E9%AB%94%E6%8F%AD%E4%BA%94%E5%A4%A7%E4%BA%82%E8%B1%A1-%E6%8C%87%E7%94%A8%E8%97%A5%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%A0%88%E8%AB%AE%E8%A9%A2%E9%86%AB%E7%94%9F)



港聞

點擊發掘更多內容



減肥針 | 醫生指減肥首要改善生活及飲食習慣 亂服劑量會影響健康

社會

發佈時間：2026-04-07 09:46 HKT

更新時間：2026-04-07 09:46 HKT



黃健鴻指很多港人對肥胖的定義不明，變相減到過瘦。資料圖片

香港關注肥胖症聯盟發現，坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、包含禁藥成分「減肥保健品」等。香港代謝及減重外科醫學會主席、外科專科醫生黃健鴻今早（7日）在一個電

主頁 > 港聞 > 社會

減肥針 | 醫生指減肥首要改善生活及飲食習慣 亂服劑量會影響健康

社會 更新時間：09:46 2026-04-07 HKT



香港關注肥胖症聯盟發現，坊間有不少減肥亂象，包括使用水貨減肥針、包含禁藥成分「減肥保健品」等。香港代謝及減重外科醫學會主席、外科專科醫生黃健鴻今早（7日）在一個電台節目表示，很多港人對肥胖的定義不明，變相減到過瘦，亦有很多人以為減肥是減完一次就完，沒有長遠計劃，很容易復胖，並會在沒有醫生處方下，以不正當渠道取得減肥藥，或因服用劑量導致不好的後果。

<https://www.stheadline.com/society/3559848/%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%87%9D%E9%86%AB%E7%94%9F%E6%8C%87%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%A6%96%E8%A6%81%E6%94%B9%E5%96%84%E7%94%9F%E6%B4%BB%E5%8F%8A%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E7%BF%92%E6%85%A3-%E4%BA%82%E6%9C%8D%E5%8A%91%E9%87%8F%E6%9C%83%E5%BD%B1%E9%9F%BF%E5%81%A5%E5%BA%B7>

文匯報



團體籲勿亂食成分來歷不明產品

香港 2026-04-07 04:50:00



●香港關注肥胖症聯盟揭發坊間五大減肥亂象，指出減肥重要配合生活及飲食習慣改善，使用任何減肥藥前應先諮詢醫生意見。香港文匯報記者北山彥 攝

香港文匯報訊（記者 張弦）除了「減肥針」的來源不明及假貨充斥，市民能輕易獲取「減肥針」的亂象外，香港關注肥胖症聯盟昨亦揭示部分市民擅自用藥，缺乏專業醫療評估；坊間有所謂減肥「保健品」含禁用的西藥成分；缺乏專業監管及後續跟進等多項減肥亂象。聯盟呼籲市民

文匯網 / 文匯報 / 香港 / 團體籲勿亂食成分來歷不明產品

團體籲勿亂食成分來歷不明產品

2026-04-07 04:50:00 香港

字號 ▾



●香港關注肥胖症聯盟揭發坊間五大減肥亂象，指出減肥重要配合生活及飲食習慣改善，使用任何減肥藥前應先諮詢醫生意見。香港文匯報記者北山彥 攝

<https://www.wenweipo.com/a/202604/07/AP69d41c86e4b0b49ad1b5af35.html>



香港文匯報記者「放蛇」揭藥房網上 平台無處方可購「減肥針」 「瘦瘦 筆」 勿亂拮 專家籲問醫生

香港 2026-04-07 04:50:19



文匯網 / 文匯報 / 香港 / 香港文匯報記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購「減肥針」 「瘦瘦筆」 勿亂拈 專家籲問醫生

香港文匯報記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購「減肥針」 「瘦瘦筆」 勿亂拈 專家籲問醫生

2026-04-07 04:50:19 香港

字號 ▾



<https://www.wenweipo.com/a/202604/07/AP69d41c9ae4b0b49ad1b5af37.html>



記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購「減肥針」

香港 2026-04-07 08:25:30



2026年4月8日 星期三 香港 無持續風向 22°C

全國雨情

搜索



首頁

香港

神州

灣區人

經濟

國際

評論

視頻

軍事

文化

娛樂

生活

教育

體育

文匯網 / 香港 / 記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購「減肥針」

記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購「減肥針」

2026-04-07 08:25:30 香港

字號 ▾



<https://www.wenweipo.com/a/202604/07/AP69d44efbe4b0b49ad1b5b408.html>



過來人：打針非減重捷徑 飲食紀律才重要

香港 2026-04-07 04:49:39



香港文匯報訊（記者 張弦）香港關注肥胖症聯盟提醒，「減肥針」並非減重捷徑，而是慢性疾病管理的治療工具之一。昨日記者會上，有患者分享因健康問題經轉介與醫生跟進，去年9月起接受「減肥針」治療，過程與信任的醫生緊密合作，持續進行醫療監察並調整治療方案。當中更須設定合理的體重及BMI（身體質量指數）目標，停藥後亦要以良好飲食及紀律維持成果，結果半年間順利將體重減少20公斤，痛症減少，



香港文匯報訊（記者 張弦）香港關注肥胖症聯盟提醒，「減肥針」並非減重捷徑，而是慢性疾病管理的治療工具之一。昨日記者會上，有患者分享因健康問題經轉介與醫生跟進，去年9月起接受「減肥針」治療，過程與信任的醫生緊密合作，持續進行醫療監察並調整治療方案。當中更須設定合理的體重及BMI（身體質量指數）目標，停藥後亦要以良好飲食及紀律維持成果，結果半年間順利將體重減少20公斤，痛症減少，健康明顯有改善。

<https://www.wenweipo.com/a/202604/07/AP69d41c73e4b0b49ad1b5af33.html>



香港文匯報

23小時

香港文匯報記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購
「減肥針」 「瘦瘦筆」 勿亂拈 專家籲問醫生... 更多





<https://www.facebook.com/share/1E24yuwK1E/>

大公報

藥房代購水貨減肥針 成安全隱患

【大公報訊】記者黃佩琳報道：

肥胖症帶來的健康危機日益嚴重，但不少市民盲目減重，令人憂慮。有關組織表示，社會上存在減肥五大亂象，包括市民在各種不正規渠道購買減肥針等，但網購、跨境買藥日漸方便，監管存難題。大公報記者昨日到尖沙咀多間藥房詢問，有藥房表示可訂購日本水貨減肥針，1500元一支，多買有優惠。

香港關注肥胖症聯盟去年的問卷調查發現，逾七成體重標準或過輕受訪者認為自己肥胖。而當肥胖藥物被網絡扭曲成「減肥捷徑」，許多人便在缺乏醫生意見的情況下自行服藥，還通過各種途徑購買處方藥、水貨。聯盟揭示的五大亂象包括：自行用藥，缺乏專業醫療評估；減肥「保健品」含西藥成分；來源不明及假貨充

斥；藥物運輸及儲存缺失；缺乏專業監管及後續跟進。

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻表示，留意到網絡上有人分享自己旅遊時買減肥針、自行打針減重的經驗，但分享者



▲大公報記者到藥房了解有否出售減肥針，有藥房表示可代購日本水貨針。

甚至不知道怎麼打針，就在社交媒體上向市民傳播不一定正確的醫療常識，很容易誤導市民。

或屬糖尿藥 須醫生處方

大公報記者昨日以顧客身份到尖沙咀多間藥房，詢問是否有減肥針出售。大部分藥房回應指減肥針是處方藥，只可到醫院獲取。但亦有藥房表示，可幫忙訂購日本版的水貨減肥針，該藥房報價1500元一支，指訂購後2至3日送到，亦可代寄。若購買多支，每支可便宜100元。記者詢問過程中，店家並無提及醫生處方問題，僅讓記者添加聯繫方式詢問詳情。

聯盟表示，市面上有些聲稱的減肥藥或減肥針，實際是治療糖尿病的GLP-1類藥物，按法例要由醫生處方，自行使用會有風險。

Date: 7/4/2026

Media: 大公報

Section: A03, 要聞

藥房代購水貨減肥針 成安全隱患

2026-04-07 04:25:17



Aa 字號: 特小 小 中 大 特大



大公文匯
HKTKWW

三 首頁 鄭麗文 新聞 視頻 評論 Go China 文娛 大文城

今日大文>>港澳

藥房代購水貨減肥針 成安全隱患

2008.04.07 04:25

Aa 字號



<https://epaper.tkww.hk/a/202604/07/AP69d416b6e4b04773b06ac4e3.html>



大公報

1天 · 🌐

...

【網上減肥亂象猖獗 醫生警告自行用藥可致痙攣入院】





大公報

4月6日下午3:13 · 🌐

【網上減肥亂象猖獗 醫生警告自行用藥可致癱瘓入院】



<https://www.facebook.com/share/1Br4Sc3KNJ/>

明報



即時港聞



關注組：坊間減肥藥出現假貨、含禁藥等亂象 籲避免自行用減肥針藥

🕒 2026/04/06 21:53



減肥風氣盛行，近年不少人自行使用減肥藥。香港關注肥胖症聯盟表示，留意到坊間出現非法兜售含有已被禁止西藥成分的減肥藥、假貨及仿製品氾濫等亂象，強調減肥藥物非保健品，用藥前應先諮詢醫生。聯盟又提醒，「減肥針」屬「處方藥物」，坊間流通的水貨多數未經衛生署註冊。



主頁

每日明報

即時新聞

明報影片

明報生活

熱門話題：宏福苑·油價·美以襲伊朗·兩蚊兩折·汝矣島櫻花節·多啦A夢櫻花節·著數情報·清明啱食薈菜

即時港聞

關注組：坊間減肥藥出現假貨、含禁藥等亂象 籲避免自行用減肥

2026年4月6日星期一

◀ 上一篇

下一篇 ▶

關注組：坊間減肥藥出現假貨、含禁藥等亂象 籲避免自行用減肥針藥 (21:53)



圖1之1

<https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20260406/s00001/1775484107714/>

成報

關注肥胖症聯盟稱網上有懷疑水貨減肥針出售

【本報記者報道】香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、自行調整藥物用量等，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻表示，聯盟去年進行問卷調查，發現逾70%體重屬標準或過輕受訪者認為自己肥胖。他提醒市民要以BMI等數據及身體情況來決定需否減重，減重方案要按肥胖程度，經風險評估制定。他又說，留意到有人在網上分享外遊時購入藥物減重，他提醒自行購藥回港不違法，但若身體實際未屬需要用藥減重，有機會誤用藥物影響健康。

黃健鴻提醒，市面上熱門減肥針藥多屬受監管的處方藥物，接受劑量時有嚴格要求，運輸及儲存階段亦有溫度要求，否則即使針劑

並非假貨，有機會藥效成疑，影響安全性。

香港肥胖學會創會會長兼內分泌及糖尿病專科醫生袁美欣說，曾遇到有個案事主在美國網購減肥藥，並自行服藥抑制減肥藥副作用，每日服用劑20粒藥丸，最終出現痙攣入院，之後需回港持續治療。她提醒，服用任何減肥藥物前要諮詢醫生，並評估體質及病史。



■香港關注肥胖症聯盟舉行記者會。

Date: 7/4/2026

Media: 成報

Section: A05 醫健

HK01



減肥針 | 研究揭五亂象 未經醫生評估便 用藥、假貨及仿製品氾濫等

撰文：洪馥吳

🕒 2026年4月6日 19:26

更新：14小時前

肥胖是影響全身的慢性疾病，但單靠「多運動、少進食」的傳統減肥法未必能長期奏效，所以不少人會使用「減肥針」。不過，「香港關注肥胖症聯盟」進行網絡資料研究，發現減肥藥物五大亂象，包括未經醫生評估體質及病史便自行用藥、有產品成分來歷不明、假貨及仿製品氾濫等。聯盟強調減重必須以安全為首要標準，提醒市民正視體重管理問題。

港聞 / 社會新聞

減肥針 | 研究揭五亂象 未經醫生評估使用藥、假貨及仿製品氾濫等

撰文：洪觀興

出版：2026-04-06 19:26 更新：2026-04-06 19:31



肥胖是影響全身的慢性疾病，但單靠「多運動、少進食」的傳統減肥法未必能長期奏效，所以不少人會使用「減肥針」。不過，「香港關注肥胖症聯盟」進行網絡資料研究，發現減肥藥物五大亂象，包括未經醫生評估體質及病史便自行用藥、有產品成分來歷不明、假貨及仿製品氾濫等。聯盟強調減重必須以安全為首要標準，提醒市民正視體重管理問題。

<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%9E/60337631/%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%87%9D-%E7%A0%94%E7%A9%B6%E6%8F%AD%E4%BA%94%E4%BA%82%E8%B1%A1-%E6%9C%AA%E7%B6%93%E9%86%AB%E7%94%9F%E8%A9%95%E4%BC%B0%E4%BE%BFE7%94%A8%E8%97%A5-%E5%81%87%E8%B2%A8%E5%8F%8A%E4%BB%BF%E8%A3%BD%E5%93%81%E6%B0%BE%E6%BF%AB%E7%AD%89>

am730

A12

健 | 康 | 生 | 活

2026.4.9 THU

www.a



家貓與家健
——
徐家健

關注肥胖組織 看不見的減肥亂象



根據衛生署藥物辦公室的資料，目前註冊用於治療肥胖症的藥物包括利拉糖肽、納曲酮/安非他酮、奧利司他、 α - α -二甲基苯乙基胺、司美魯肽和替爾泊肽，而幾乎所有的抗肥胖症藥物都被歸類為處方藥物，應該只在醫生的密切監督下使用。

據報道，香港關注肥胖症聯盟早前透過網絡資料進行研究，研究結果歸納出五大減肥風險：(1)未經醫生評估自行用藥；(2)購買或服用含西藥成分的減肥「保健品」；(3)非正規渠道購藥導致假貨或仿製品氾濫；(4)藥物運輸或儲存方式有缺失；(5)缺乏醫生監察下難調整劑量或處理突發情況。歸納五大減肥風險，聯盟其實是想提醒大家，坊間部分聲稱的減肥藥或減肥針，其實是按法例要由醫生處方治療糖尿病的GLP-1類藥物，市民自行用藥會有風險。

香港的減肥亂象，除了有醫生當KOL公開宣揚「減肥必要減碳水化合物」、「脂肪是唯一你吃了不會致胖」等沒有實證支持的資訊，還有誤以為GLP-1類藥物只是相同化學成分但不同商品名稱的Ozempic和Mounjaro才是用作治療糖尿病。不要誤會，聯盟提出的五大減肥風險需要認真對待，只是減肥資訊亂上加亂，

是用作治療糖尿病。根據藥物辦公室，司美魯肽(Semaglutide，商品名Wegovy)和替爾泊肽(Tirzepatide，商品名Zepbound)都是用於治療肥胖症的GLP-1類藥物，

只是相同化學成分但不同商品名稱的Ozempic和Mounjaro才是用作治療糖尿病。不要誤會，聯盟提出的五大減肥風險需要認真對待，只是減肥資訊亂上加亂，

監管機構是責無旁貸的。

最後，聯盟又留意到有網民會在社交平台分享用藥減肥經歷，情況令人憂慮。我的看法是，社交平台是言論自由的地方，除非網民是受專業守則規範的專業人士(例如醫生)，監管機構只能認真按守則辦事和做好公眾教育。只在維護業界利益時才發聲，監管機構的公信力在充斥陰謀論的網上世界只會每況愈下。

作者為Pagoda智庫共同創辦人及經濟研究總監、Orientis首席經濟師(師承芝加哥經濟學派，學而優則商，因為相信商業實踐是檢驗市場真理的最佳標準。)



Date: 9/4/2026

Media: am730

Section: A12 健康生活



家貓與家健: 徐家健



關注肥胖組織 看不見的減肥亂象

2026/04/09 04:00:00



GoDaddy Airo 專為忙碌新創企業打造的 AI

< 返回

健康 出版: 2026-Apr-09 04:00 更新: 2026-Apr-09 04:00



家貓與家健: 徐家健

關注肥胖組織 看不見的減肥亂象



分享:



<https://www.am730.com.hk/column/%E5%81%A5%E5%BA%B7/2003876/%E9%97%9C%E6%B3%A8%E8%82%A5%E8%83%96%E7%B5%84%E7%B9%94-%E7%9C%8B%E4%B8%8D%E8%A6%8B%E7%9A%84%E6%B8%9B%E8%82%A5%E4%BA%82%E8%B1%A1>

晴報



健康 | 17:05 2026/04/06



減重亂用藥物隨時賠上健康 香港關注肥胖症聯盟籲大眾關注



不少人會趁夏天來臨之前，嘗試以不同方法Keep Fit減肥，但盲目減肥或用錯方法，結果可能會得不償失。「香港關注肥胖症聯盟」呼籲公眾應以正確方式控制體重，更留意到網上有近期大熱的水貨「減肥針」出售，亦有減肥保健品含有禁用的西藥成份，亂象令人擔憂。聯盟更提醒市民，減重要以安全為大原



減重亂用藥物隨時賠上健康 香港關注肥胖症聯盟籲大眾關注

健康

<https://skypost.hk/article/4110042/%E6%B8%9B%E9%87%8D%E4%BA%82%E7%94%A8%E8%97%A5%E7%89%A9-%E9%9A%A8%E6%99%82%E8%B3%A0%E4%B8%8A%E5%81%A5%E5%BA%B7-%E9%A6%99%E6%B8%AF%E9%97%9C%E6%B3%A8%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%81%AF%E7%9B%9F%E7%B1%B2%E5%A4%A7%E7%9C%BE%E9%97%9C%E6%B3%A8>



晴報 Sky Post

43分鐘 · 地球



亂用藥減肥極傷身
有見5大亂象叢生
醫生建議5招正確減重



<https://www.facebook.com/share/14XcX25eFbT/>

東周刊

時事直擊

減肥針亂象 | 醫生提醒：生活習慣才是關鍵 亂用劑量或損健康

更新時間：12:14 2026-04-07

WhatsApp Facebook Email Print Font Size A+ A- Print



減肥針被不少人視之為快速瘦身的捷徑，然而，醫學界卻多次提醒，減肥並非單靠藥物便能解決，若忽視生活方式的改善，甚至胡亂使用劑量，反而可能危害健康。

<https://eastweek.stheadline.com/witness/18384/%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%87%9D%E4%BA%82%E8%B1%A1%E9%86%AB%E7%94%9F%E6%8F%90%E9%86%92%E7%94%9F%E6%B4%BB%E7%BF%92%E6%85%A3%E6%89%8D%E6%98%AF%E9%97%9C%E9%8D%B5-%E4%BA%82%E7%94%A8%E5%8A%91%E9%87%8F%E6%88%96%E6%90%8D%E5%81%A5%E5%BA%B7>



東周刊 **eastweek.com.hk**

21小時 · 🌐



減肥針亂象 | 醫生提醒：生活習慣才是關鍵 亂用劑量或損健康... 更多



eastweek.stheadline.com

減肥針亂象 | 醫生提醒：生活習慣才是關鍵 亂用劑量或損健康

東周刊 eastweek.com.hk
21 小時 · 🌐

減肥針亂象 | 醫生提醒：生活習慣才是關鍵 亂用劑量或損健康
<https://bit.ly/4cuR01a>..... 查看更多



EASTWEEK.STHEADLINE.COM
減肥針亂象 | 醫生提醒：生活習慣才是關鍵 亂用劑量或損健康

<https://www.facebook.com/share/14VzTvGFgic/>

點新聞



港聞

2026-04-06 16:37

水貨「減肥針」氾濫 關注肥胖症聯盟 籲市民切勿自行用藥



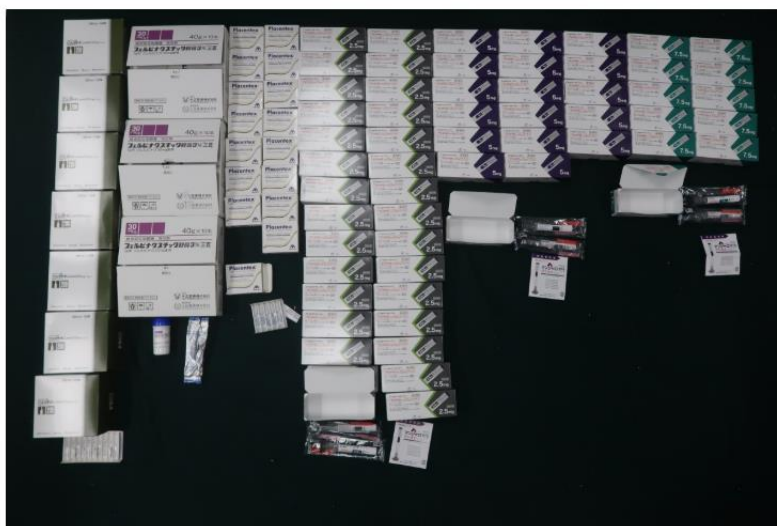
海關上月底檢獲一批水貨「減肥針」及「美容針」。(資料圖片)

【點新聞報道】近年社會興起使用減肥針快速瘦身，由香港中華醫學會、香港代謝及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立的「香港關注肥胖症聯盟」進行網絡資料研究，發現五大亂象，包括在網絡上銷售近期大熱的水貨「減肥針」、自行處方及調整藥物用量並以日記形

點新聞 / 即時 / 港聞 / 水貨「減肥針」氾濫 關注肥胖症聯盟籲市民切勿自行用藥

水貨「減肥針」氾濫 關注肥胖症聯盟籲市民切勿自行用藥

港聞 2026.04.06 16:37



海關上月底檢獲一批水貨「減肥針」及「美容針」。(資料圖片)

【點新聞報道】近年社會興起使用減肥針快速瘦身，由香港中華醫學會、香港代謝及減重外科醫學會及香港肥胖學會共同成立的「香港關注肥胖症聯盟」進行網絡資料研究，發現五大亂象，包括在網絡上銷售近期大熱的水貨「減肥針」、自行處方及調整藥物用量並以日記形式教授他人、將含有西藥的減肥藥物包裝成「減肥保健品」等。

<https://www.dotdotnews.com/a/202604/06/AP69d370dce4b09ea233119afe.html>

熱門新聞



(有片) 澳門
戰勝王曼昱



分享至





港聞 2026-04-07 09:33

水貨「瘦瘦筆」氾濫 記者放蛇揭藥房 及網上平台無處方可購



點新聞 / 即時 / 港聞 / 水貨「瘦瘦筆」氾濫 記者放蛇揭藥房及網上平台無處方可購

水貨「瘦瘦筆」氾濫 記者放蛇揭藥房及網上平台無處方可購

港聞

2026.04.07 09:33



熱門新聞



(不斷更新) 美以
睇清伊朗最新局勢



一觸即發!
伊朗已關閉
與美國的所有外交
和間接溝通渠道



讓社區客廳成為

分享至



<https://www.dotdotnews.com/a/202604/07/AP69d45e4b09ea23311a90d.html>



點十八
1天 · 🌐



水貨「減肥針」氾濫 關注肥胖症聯盟籲市民切勿自行用藥... 更多





點十八

4月6日下午9:45 · 🌐

水貨「減肥針」氾濫 關注肥胖症聯盟籲市民切勿自行用藥..... 查看更多



<https://www.facebook.com/share/1BNBjq9Ftv/>

巴士的報



贊助商連結

香港關注肥胖症聯盟表示，在網絡上留意到不少減肥相關的亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、市民自行調整藥物用量等情況。聯盟提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為首要考慮。



社會事

網購減肥藥、自行打減肥針 關注肥胖症聯盟警告減肥亂象影響健康

2026年04月06日 15:05 最後更新: 16:16

贊助商連結

香港關注肥胖症聯盟表示，在網絡上留意到不少減肥相關的亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、市民自行調整藥物用量等情況。聯盟提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為首要考慮。

<https://www.bastillepost.com/hongkong/article/15840873-%E7%B6%B2%E8%B3%BC%E6%B8%9B%E8%82%A5%E8%97%A5%E3%80%81%E8%87%A%E8%A1%8C%E6%89%93%E6%B8%9B%E8%82%A5%E9%87%9D-%E9%97%9C%E6%B3%A8%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%81%AF%E7%9B%9F%E8%AD%A6%E5%91%8A%E6%B8%9B>



Bastillepost 巴士的報

11小時 ·





<https://www.facebook.com/Bastillepost/posts/pfbid02t8FfTB3J6pXAvHk6DvXsAYCLVMLM5UpauH5wPdjoQi2wnL3KTWvd3pXhg7rbW2Wrl>

昭傳媒

關注肥胖症聯盟籲市民購減肥針以安全為先

【昭傳媒】報導日期：2026年4月6日



香港關注肥胖症聯盟表示，在網上留意到不少減肥亂象，包括有懷疑水貨「減肥針」銷售、自行調整藥物用量等，提醒市民需要正視體重管理，同時必須以安全為先。

<https://uniquemedia.hk/?p=169040>

The Standard



Health experts sound alarm: Dangerous weight loss trends threaten public amid new obesity plan

NEWS

1 hours ago



While the Hong Kong government introduces its first action plan to combat the city's rising obesity rates, medical experts are issuing a critical warning about a growing number of dangerous and unregulated weight loss practices that are putting public health at severe risk.

HONG KONG > NEWS

Health experts sound alarm: Dangerous weight loss trends threaten public amid HK's new obesity plan

NEWS 1 hour ago

⌕ ⌕ ⌕



While the Hong Kong government introduces its first action plan to combat the city's rising obesity rates, medical experts are issuing a critical warning about a growing number of dangerous and unregulated weight loss practices that are putting public health at severe risk.



The government's new "Action Plan on Weight Management" aims to reduce the city's obesity rate from its current 51.3 percent to below 50 percent within three years, integrating both Western and Traditional Chinese Medicine approaches

<https://www.thestandard.com.hk/news/article/328589/Health-experts-sound-alarm-Dangerous-weight-loss-trends-threaten-public-amid-HKs-new-obesity-plan>