



PRPPL Consultancy

Local news Clipping Report

Client: 香港關注肥胖症聯盟

Topic: 香港關注肥胖症聯盟成立並公佈首項調查:
近七成受訪者不視肥胖為疾病
三成三 BMI 超 25 人士僅認「微胖」
跨專科聯盟呼籲正視肥胖症 推動早期檢測與政策支持

Date: 28 August 2025



Summary

Media Organizations	Coverage
無綫電視	Instant News (App) Instant News (Website) Daily News (App) Daily News (Website) Facebook Page (App) Facebook Page (Website)
有線新聞	Daily News (App) Daily News (Website) Facebook Page (App) Facebook Page (Website) Instagram (App) Instagram (Website)
Now TV	Daily News (App) Daily News (Website)
香港電台 (中文)	Instant News (App) Instant News (Website) Daily News (App) (1) Daily News (Website) (1) Daily News (App) (2) Daily News (Website) (2) Facebook Page (App) Facebook Page (Website) Instagram (App) Instagram (Website)
香港電台 (英文)	Instant News (App) Instant News (Website) Daily News (App) Daily News (Website)
商業電台	Instant News (App) Instant News (Website) Daily News (App) Daily News (Website)
新城電台	Instant News (App) Instant News (Website)
東方日報	Print

	Instant News (App)
	Instant News (Website)
	Daily News (App)
	Daily News (Website)
	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)
星島日報	Print
	Daily News (App)
	Daily News (Website)
經濟日報	Print (1)
	Print (2)
	Daily News (App) (1)
	Daily News (Website) (1)
	Daily News (App) (2)
	Daily News (Website) (2)
TOPick	Daily News (App)
	Daily News (Website)
HK01	Daily News (App)
	Daily News (Website)
大公報	Print
	Daily News (App) (1)
	Daily News (Website) (1)
	Daily News (App) (2)
	Daily News (Website) (2)
	Daily News (App) (3)
	Daily News (Website) (3)
	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)
文匯報	Daily News (App)
	Daily News (Website)
成報	Print
Am730	Print
	Daily News (App)
	Daily News (Website)
香港仔	Print
頭條日報	Daily News (App)
	Daily News (Website)

Line Today	Daily News (Website) (1)
	Daily News (Website) (2)
Yahoo News	Daily News (App)
	Daily News (Website)
新浪香港	Daily News (Website)
	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)
巴士的報	Daily News (App)
	Daily News (Website)
橙新聞	Daily News (App)
	Daily News (Website)
	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)
	Instagram (App)
	Instagram (Website)
UrbanLife	Facebook Page (App)
	Facebook Page (Website)

Event Photos



Event Photos



Event Photos



Event Photos



Event Photos



無線電視



有團體調查發現，近七成受訪者認為肥胖不是疾病，呼籲社會正視肥胖可能引發的健康風險。

由跨專科醫生及專業人士，組成香港關注肥胖症聯盟，五月至六月用問卷訪問了約500名市民，按以身高和體重計算的BMI指標，有近兩成受訪者達肥胖水平。約五成人BMI適中，但當中近一成腰圍超出理想水平，較易因無明顯體重問題，而忽視肥胖引致的健康風險。

團體促請政府正視肥胖症，在基層醫療推動早期檢測，將新型減重藥物，納入基本藥物清單及資助等。

肥胖

BMI

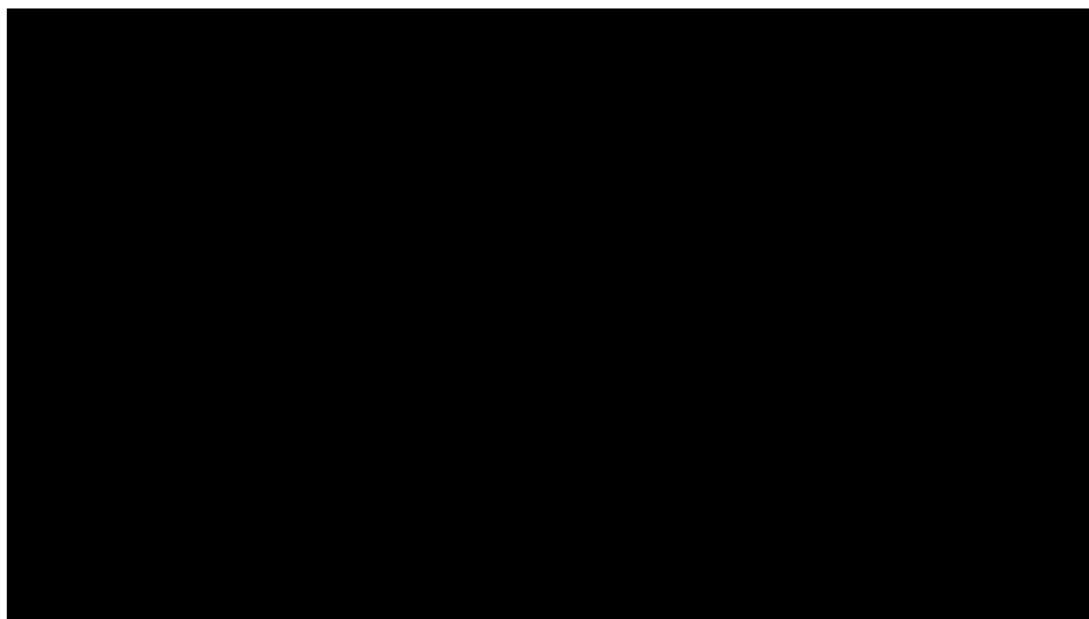
減重





團體調查發現近七成受訪者認為肥胖非疾病 籲社會正視相關健康風險

發佈日期: 2025-08-27 14:44 | 港澳



有團體調查發現，近七成受訪者認為肥胖不是疾病，呼籲社會正視肥胖可能引發的健康風險。

由跨專科醫生及專業人士，組成香港關注肥胖症聯盟，五月至六月用問卷訪問了約500名市民，
<https://news.tvb.com/tc/local/68aea9565038aced1aaed5ae/%E6%B8%AF%E6%BE%B3-%E5%9C%98%E9%AB%94%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E7%99%BC%E7%8F%BE%E8%BF%91%E4%B8%83%E6%88%90%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85%E8%AA%8D%E7%82%BA%E8%82%A5%E8%83%96%E9%9D%9E%E7%96%BE%E7%97%85-%E7%B1%B2%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%AD%A3%E8%A6%96%E7%9B%B8%E9%97%9C%E5%81%A5%E5%BA%B7%E9%A2%A8%E9%9A%AA>



團體促政府正視肥胖症 於基層醫療 推動早期檢測

港澳

4小時前



有調查發現近七成受訪市民，認為肥胖不是疾病，呼籲社會正視引發的健康風險。

世衛組織早在上世紀90年代，將肥胖列為全球性流行病。本港衛生署在三年前的調查發現，全港15至84歲的年齡組別中，逾三成人屬於肥胖。

「香港關注肥胖症聯盟」今年五至六月以問卷方式，訪問約500名市民，當中近七成人不



推薦 快訊 港澳 國際 黎智英案 兩岸 世界觀 新聞透視 財經 TVB News 體育 關稅戰 真相猜·情·尋 專題

無綫新聞 > 港澳 > 團體促政府正視肥胖症 於基層醫療推動早期檢測

團體促政府正視肥胖症 於基層醫療推動早期檢測

發佈日期: 2025-08-27 17:43 | 港澳



有調查發現近七成受訪市民，認為肥胖不是疾病，呼籲社會正視引發的健康風險。

世衛組織早在上世紀90年代，將肥胖列為全球性流行病。本港衛生署在三年前的調查發現，全港

https://news.tvb.com/tc/local/68aed3365038aced1ab03d77?utm_source=newsappshare&utm_medium=referral



無線新聞 TVB News

11小時 · 地球



【#肥胖疾病】

香港關注肥胖症聯盟促請政府正視肥胖症... 查看更多



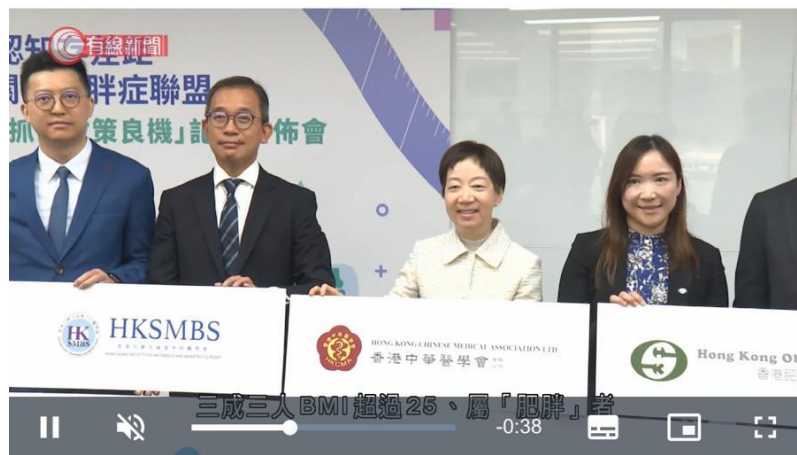


<https://www.facebook.com/share/v/163FEc5JSR/>

有線新聞

有組織揭大眾對肥胖症認知不足 籲社會及早正視

有線新聞 · 最後更新：2025年08月27日



【有線新聞】有醫生組織發現大眾對肥胖症認知不足，呼籲社會及早正視肥胖問題。香港關注肥胖症聯盟，5至6月透過問卷訪問約500人，以他們的身高、體重計算BMI，發現四成人屬超重或肥胖，三成三人BMI超過25、屬「肥胖」者自認「微胖」，近七成



有組織揭大眾對肥胖症認知不足 籲社會及早正視

有線新聞 · 2025年08月27日

分享



[https://www.i-](https://www.i-cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/383876/%E6%9C%89%E7%B5%84%E7%B9%94%E6%8F%AD%E5%A4%A7%E7%9C%BE%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%B3%E7%B1%B2%E7%A4%BE%E6%9C%83%E5%8F%8A%E6%97%A9%E6%AD%A3%E8%A6%96)

[cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/383876/%E6%9C%89%E7%B5%84%E7%B9%94%E6%8F%AD%E5%A4%A7%E7%9C%BE%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%B3%E7%B1%B2%E7%A4%BE%E6%9C%83%E5%8F%8A%E6%97%A9%E6%AD%A3%E8%A6%](https://www.i-cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/383876/%E6%9C%89%E7%B5%84%E7%B9%94%E6%8F%AD%E5%A4%A7%E7%9C%BE%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%B3%E7%B1%B2%E7%A4%BE%E6%9C%83%E5%8F%8A%E6%97%A9%E6%AD%A3%E8%A6%96)



有線新聞 i-Cable News

18小時 · 地球

【認知不足】組織鼓勵市民定期量度BMI及腰圍。...
查看更多

逾三成

自認微胖

實則BMI過25、屬肥胖

體重適中或過輕

七成人卻認肥胖

調查：市民對肥胖症

認知不足



有線新聞 i-Cable News

19 小時 · 9

【認知不足】組織鼓勵市民定期量度BMI及腰圍。..... 查看更多

逾三成

自認微胖

調查：市民對肥胖症

認知不足

實則BMI過25、屬肥胖

體重適中或過輕

七成人卻認肥胖

<https://www.facebook.com/share/p/1CFEXnvErV/>

← 帖子

追蹤



icable.news



調查：市民對肥胖症

逾三成

認知不足

自認微胖

實則BMI過25、屬肥胖

體重適中或過輕

七成人卻認肥胖

逾三成 自認微胖

調查：市民對肥胖症

實則BMI過25、屬肥胖
體重適中或過輕

七成人卻認肥胖

icable.news • 追蹤

icable.news 19小時
【認知不足】組織鼓勵市民定期量度BMI及腰圍。 #有線新聞

#icablenews #news #hongkong
#local #daily #港聞 #肥胖症 #關注肥胖症聯盟 #微胖

FB/IG @icable.news
一手掌握有線新聞，走在事實最前線！

tim_cts 19小時
個標題講緊heymandi啲人自介話微胖？
60個讚 回覆

查看全部1則回覆

ttttzfuna 14小時

1792個讚
19小時前

留言……

<https://www.instagram.com/p/DN2P4cgYuzD/?igsh=bzNnOXBsNGI4ZXJ4>

Now TV



有團體發現四成受訪者超重或肥胖 促正視肥胖症

🕒 45分鐘前



【Now新聞台】有關關注肥胖症問題的組織發現，有四成的受訪者屬超重或肥胖，近7成不認為肥胖症是一種疾病，促請社會正視問題。

香港關注肥胖症聯盟今年5至6月訪問了509人，發現4成受訪者屬超重或肥胖，另外有4成人無正確管理體重。

調查發現，BMI超重或肥胖的受訪者中超過一半從未減肥，相反BMI適中或過輕的受訪者中，有近4成人曾經減肥；近7成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，只是一種概念，

0
 0
 0

WATCH
 直播
 港聞
 兩岸國際
 娛樂
 生活
 科技
 財經
 體育
 事件追蹤
 評論節目
 新聞專題

有團體發現四成受訪者超重或肥胖 促正視肥胖症

35分鐘前

【Now新聞台】有關肥胖症問題的組織發現，有四成的受訪者屬超重或肥胖，近7成不認為肥胖症是一種疾病，促請社會正視問題。

香港關注肥胖症聯盟今年5至6月訪問了509人，發現4成受訪者屬超重或肥胖，另外有4成人無正確管理體重。

調查發現，BMI超重或肥胖的受訪者中超過一半從未減肥，相反BMI適中或過輕的受訪者中，有近4成人曾經減肥；近7成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，只是一種概念，反映市民對肥胖症認知不足。

https://news.now.com/home/local/player?newsId=616482&refer=Share&utm_source=now_appshare&utm_medium=share

香港電台（中文）



2025-08-27 HKT 12:38

有調查發現港人對肥胖症認知不足 三分之一體重超標受訪者自認微胖

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟於2025年5月26日至6月13日，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有四成屬超重或肥胖。超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒，超過55%評估影響程度達中度或以上。

受訪者中有約四成表示曾經減肥，但當中約一半本身屬於體重適中或過輕；超重或肥胖的受訪者中，則有超過一半從未嘗試減肥。近九成曾嘗試減肥的受訪者因減肥感到沮喪，其中近兩成半屬「很沮喪」或「極度沮喪」。

聯盟建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知，以及加強基層醫療，鼓勵市民定期進行BMI

有調查發現港人對肥胖症認知不足 三分一體重超標受訪者自認微胖

2025-08-27 HKT 12:38

推介 0

分享工具



聯盟建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知。(實習記者錢茵彤攝)

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1819979-20250827.htm>



2025-08-27 HKT 18:35

調查指七成 BMI「適中」或「過輕」受訪者認為自己肥胖

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病。約四成受訪者身體質量指數 BMI 參考數值屬「超重」或「肥胖」，當中近八成有長期病。屬「肥胖」的受訪者中，三分之一認為自己只屬「微胖」，反而超過七成 BMI 參考數值屬「適中」或「過輕」的受訪者，認為自己是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟認為，不少市民對肥胖症認知錯誤，不知道會帶來很多健康問題，建議加強公眾教育，糾正錯誤認知，以及鼓勵市民定期進行健康風險評估檢查。

即時新聞

主頁 ▶ 即時新聞 ▶ 本地

調查指七成BMI「適中」或「過輕」受訪者認為自己肥胖

2025-08-27 HKT 18:35

推介 0

分享工具



一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病。約四成受訪者身體質量指數BMI參考數值屬「超重」或「肥胖」，當中近八成有長期病。屬「肥胖」的受訪者中，三分之一認為自己只屬「微胖」，反而超過七成BMI參考數值屬「適中」或「過輕」的受訪者，認為自己是肥胖。

<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1820032-20250827.htm>

香港電台<<千禧年代>>手機版



香港電台<<千禧年代>>網上版



千禧年代

<https://www.rthk.hk/radio/radio1/programme/HK2000>



香港電台視像新聞 RTHK VNEWS

14小時 · 地球



一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病。約四成... 查看更多





香港電台視像新聞 RTHK VNEWS

14 小時 · 地球儀圖示

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病。約四成受訪者身體質量指數BMI參考數值屬「超重」或「肥胖」，當中近八成有長期病。屬「肥胖」的受訪者中，三分之一認為自己只屬「微胖」，反而超過七成BMI參考數值屬「適中」或「過輕」的受訪者，認為自己是肥胖。..... [查看更多](#)



<https://www.facebook.com/share/v/1PQkdsgwa3/>

← 帖子

追蹤



rthk.vnews



調查：
港人對肥胖症認知不足

1/3 屬「肥胖」受訪者
自認 **只屬微胖**

超過7成 屬「瘦底」受訪者
自認 **肥胖**



rthk.vnews · 追蹤

rthk.vnews 18小時
【有調查發現港人對肥胖症認知不足
三分一體重超標受訪者自認微胖】

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟於2025年5月26日至6月13日，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有四成屬超重或肥胖。超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒，超過55%評估影響程度達中度或以上。

3591個讚
18小時前

留言……

<https://www.instagram.com/p/DN2X0LaUv7F/?igsh=MWN4dHJzc2JwOXVs>

香港電台（英文）



2025-08-27 HKT 16:13

Survey finds health issues among obese people

At least 40 percent of people who are overweight or obese suffer from symptoms of obesity-related complications such as joint pain and sleep apnea, according to a study carried out by the Obesity Alliance.

The alliance, which is made up of the Chinese Medical Society, Obesity Society and Society for Metabolic and Bariatric Surgery, polled over 500 people from May to June this year.

It found that about 40 percent of those surveyed were overweight or obese. But over

2025.08.27 Wednesday 29°C 76%

Search

LATEST NEWS

Home > Latest News > Local

Survey finds health issues among obese people

2025-08-27 HKT 16:13

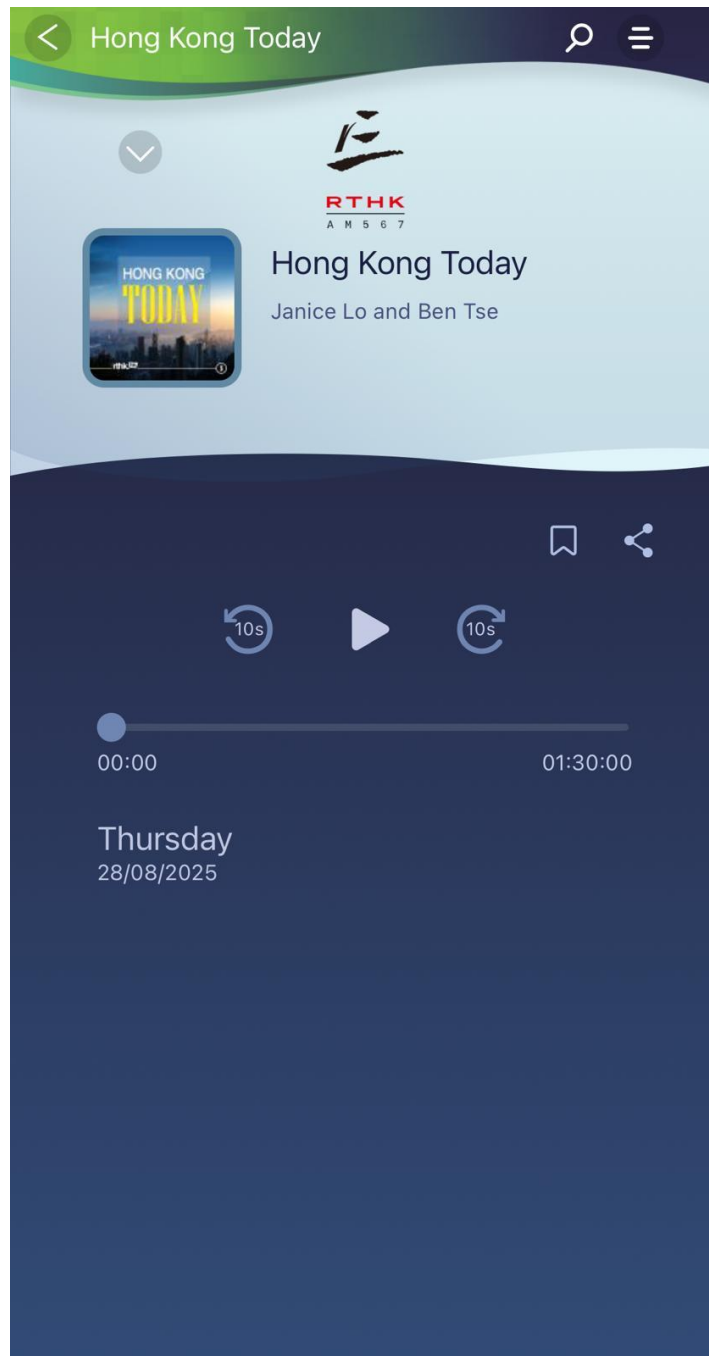
Recommend 0 Share this story



At least 40 percent of people who are overweight or obese suffer from symptoms of obesity-related complications such as joint pain and sleep apnea, according to a study carried out by the Obesity Alliance.

<https://news.rthk.hk/rthk/en/component/k2/1820005-20250827.htm?spTabChangeable=0>

RTHK <Hong Kong Today> 手機版



NEWS
HOMEPAGE

LATEST
NEWS

VIDEO
GALLERY

NEWS
PROGRAMMES

PHOTO
GALLERY

NEWS
BULL

2025.08.28 Thursday • 30°C • 70% ☁

Search ...

NEWS PROGRAMMES Home ▶ News Programmes



Recommend 1.5K Share this story [f](#) [X](#)

Hong Kong Today

Description:

RTHK's morning news programme. Weekdays 6:30 - 8:00

Presenter:

Janice Lo and Ben Tse

This Episode

All Episodes

2025-08-28

Thursday

Now playing: 足本播放 Play full episode

Survey finds health issues among obese people [🔊](#) Listen [f](#)

At least 40 percent of people who are overweight or obese according to their body mass index, or BMI, suffer from related complications such as joint pain and sleep apnea. That's according to a study by the Obesity Alliance of over 500 people from May to June. It found that about 40 percent of respondents were overweight or obese. But over half of them said they were not fat - or just a bit. A similar number of them also never tried to lose weight. Endocrinologist and Obesity Alliance member Michele Yuen spoke to Charlie Chun.

<https://news.rthk.hk/rthk/en/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=77>

商業電台



調查稱近七成港人不認為肥胖是疾病

發佈 27.08.2025 11:09 · 最後更新 27.08.2025 11:09

分享



香港關注肥胖症聯盟指近七成受訪市民不認為肥胖是疾病 謝曉雅攝

來源：商台新聞

肥胖症被世衛列為「全球性流行病」，但有調查反映，港人對肥胖症認知不足。香港關注肥胖症聯盟在5至6月期間，透過街頭訪問收集逾500名市民意見，結果顯示近七成人不認為肥胖症是一種疾病，而近四成患有長期病的超重或肥胖人士，認為本身的

調查稱近七成港人不認為肥胖是疾病

本地 · 發佈 27.08.2025 11:09 · 最後更新 27.08.2025 11:09



香港關注肥胖症聯盟指近七成受訪市民不認為肥胖是疾病 謝曉雅攝

來源：商台新聞

<https://www.881903.com/news2/local/2593697/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E7%A8%B1%E8%BF%91%E4%B8%83%E6%88%90%E6%B8%AF%E4%BA%BA%E4%B8%8D%E8%AA%8D%E7%82%BA%E8%82%A5%E8%83%96%E6%98%AF%E7%96%BE%E7%97%85>

在晴朗的一天出發

在晴朗的一天出發
On a Clear Day

 加入最愛

類別：時事

簡介：良心最大·公義第一

播放時間：星期一至五 08:00 - 10:00

主持：郭志仁、陳志雲、陳聰、楊樂笙



雷霆 881<<在晴朗的一天出發>>網上版



在晴朗的一天出發
On a Clear Day

類別：時事
簡介：良心最大、公義第一
播放時間：星期一至五 08:00 - 10:00

主持：郭志仁、陳志強、陳聰、楊樂莹



 加入最愛



 **2025-08-28**

 播放清單

- 08:00 - 08:30
▶ 江玉歡發表工作報告，沒有悵然只有坦然！
   
- 08:30 - 09:00
▶ 我地對「肥胖症」認識不足！如果肥胖係病咁咩情況要食藥？
   
- 09:00 - 09:30
▶ 港鐵爆冒牌磚風波，張欣宇：誠信機制不足以應對
    
- 09:30 - 10:00
▶ 關於新田古墓群，林筱魯：保育古墓多一重習俗 + 人文嘅考慮
    

<https://www.881903.com/program/7/%E5%9C%A8%E6%99%B4%E6%9C%97%E7%9A%84%E4%B8%80%E5%A4%A9%E5%87%BA%E7%99%BC>

新城電台



調查指7成港人對肥胖症認知不足

2025-08-27 13:14



A[±]

世界衛生組織(WHO)將肥胖列為「全球性流行病」，不過有調查顯示，7成受訪港人對肥胖症認知不足，BMI，即身體質量指數高的人為自己是「略肥」，但BMI低同「瘦底」的人，就認為自己要減肥。

香港關注肥胖症聯盟在5至6月期間，透過街頭訪問收集逾500名市民意見，結果顯示近7成人不認為肥胖症是一種疾病，而近4成患有長期病的超重或肥胖人

即時新聞

即時 財金 國際 本地 兩岸 News 天氣

2025年度中期業績



Power Assets Holdings Ltd.
電能實業有限公司

輸入關鍵字



日期：27/8/2025 ▼

警檢約830萬元懷疑海洛英
拘2漢包括販毒集團主腦
27/08 14:27

海關港珠澳大橋檢約3千部
疑冒牌手提電話 拘貨車司機
27/08 13:57

西半山干德道拆棚架倒踩 2
工人傷
27/08 13:56

天文台:本港短期內或受冰
雹影響
27/08 13:47

東京連續第10天出現「酷
暑日」 氣溫達攝氏35度
27/08 13:45

調查指7成港人對肥胖症認
知不足
27/08 13:14

調查指7成港人對肥胖症認知不足

27/8/2025 13:14



世界衛生組織(WHO)將肥胖列為「全球性流行病」，不過有調查顯示，7成受訪港人對肥胖症認知不足，BMI，即身體質量指數高的人為自己是「略肥」，但BMI低同「瘦底」的人，就認為自己要減肥。

香港關注肥胖症聯盟在5至6月期間，透過街頭訪問收集逾500名市民意見，結果顯示近7成人不認為肥胖症是一種疾病，而近4成患有長期病的超重或肥胖人士，認為本身的長期病患與肥胖無關。

聯盟建議加強公眾教育，糾正對肥胖症的錯誤認知，鼓勵市民定期進行BMI及腰圍及健康風險評估檢查，又提議參考世衛建議，將新型減肥藥納入香港基本藥物名單和資助清單。

<https://www.metroradio.com.hk/news/live.aspx?NewsID=20250827131430&subject=%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%877%E6%88%90%E6%B8%AF%E4%BA%BA%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%>

B3

東方日報



■近七成受訪者不認為肥胖症是疾病。

33%超重者們 誤當自己微胖

屬慢性病需多運動 專業知識助控體重

肥胖問題日益嚴重，惟香港市民對此病症的認知卻嚴重不足。有調查發現，近七成受訪者不認為肥胖症是疾病，另有逾33%BMI超過25的人士竟只認為自己「微胖」，同時約有三成超重或肥胖人士更同時受膝關節及睡眠窒息相關症狀困擾。香港關注肥胖症聯盟強調，肥胖症是一種複雜的慢性疾病，絕非單靠意志力或生活習慣就能解決，呼籲政府及社會各界正視，並推動早期檢測與政策支援。

跑步，但最終不達體重帶來的壓力，甚至情緒低落。直至在朋友勸喻下求醫，他配合醫生及營養師的指導，一年內成功減去20公斤，現時體重降至87公斤。他認為專業協助令自己重拾希望，惟仍未達理想水平，決心繼續努力。

另一位39歲的Tommy自童年起已與肥胖纏鬥，最高體重曾達120公斤，更出現糖尿病及高血壓。過去嘗試不同方法，包括「瘦瘦針」、胃水、縮胃手術，半年內成功減至87公斤並維持至今。Tommy坦言，醫生的專業介入及持續運動，才令自己真正控制體重。

減重5%至15% 健康顯著改善

香港中華醫學會長兼呼吸系統科專科醫生陳真光強調，肥胖症與多種慢性疾病密切相關，包括高血壓、高膽固醇、糖尿病、心血管疾病、脂肪肝及睡眠窒息症，嚴重影響生活質素及醫療系統負擔。香港肥胖學會前主席兼外科專科醫生徐俊苗



■香港關注肥胖症聯盟指，肥胖症是一種複雜的慢性疾病。(陳德賢攝)

80%肥胖者高血壓高膽固醇糖尿病

調查於今年5月26日至6月13日進行，共收集509份問卷。結果顯示，近四成受訪者屬超重或肥胖，其中約兩成BMI已達肥胖水平(≥25)。然而，在該批肥胖人士中，竟有33%的人僅自認「少許肥胖」，更有3%完全否認有問題。相反，逾七成BMI正常甚至過輕的市民，卻誤以為自己屬肥胖。另有近七成受訪者直言，肥胖症並非疾病，反映市民普遍存在錯誤觀念。

Date: 28/8/2025

Media: 東方日報

Section: A06, 要聞



吳嘉儀消暑妙法 海灘拋



8月27日 (三) 14:09

分享

新聞觀看次數: 973

近3成3超重人士自覺僅「微胖」 7成人不認為肥胖症屬疾病





東網

2025年8月27日 (三)

繁體 简体



即時新聞

中港台

國際

評論

產經



體波

馬經

玄機

東方日報/東網



遠類私宅樓價6年勁跌30% 做價仲要唔使「3球」?

W姓女歌手被跨

港澳版 > 新聞 > 中港台



近3成3超重人士自覺僅「微胖」 7成人不認為肥胖症屬疾病

新聞觀看次數: 730

08月27日(三) 14:09

👍 推介 0

分享

✖ Post

🔴 分享



香港關注肥胖症聯盟今日(27日)正式成立,並公布首項問卷調查結果。組織今年5月底至6月中旬間,向509名受訪者進行問卷調查,發現市民對肥胖症認知不高。BMI超過25,即超重人士當中,有3成3人認為自己只是「微胖」,同時有逾七成BMI低於23,即適中或過輕的「瘦底」人士卻竟又自認肥胖。近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病、近四成患長期病的超重或肥胖人士認為自身病情與肥胖無關;四成人曾嘗試減肥,惟七成半人減肥後體重反彈。組織強調,肥胖症是一種複雜的慢性疾病,需透過跨專科合作、政策支持及公眾教育改

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20250827/bkn-20250827140927084-0827_00822_001.html



婆北上監場 陳展鵬被線人



33%超重者們 誤當自己微胖



近七成受訪者不認為肥胖症是疾病。



33%超重者們 誤當自己微胖



33%超重者們 誤當自己微胖

新聞觀看次數：1.5k



近七成受訪者不認為肥胖症是疾病。

屬慢性病需多運動 專業知識助控體重

肥胖症問題日益嚴重，惟香港市民對此病症的認知卻嚴重

https://orientaldaily.on.cc/content/%E8%A6%81%E8%81%9E%E6%B8%AF%E8%81%9E/0dn-20250828-0828_00176_061/33-%E8%B6%85%E9%87%8D%E8%80%85%E5%80%91-%E8%AA%A4%E7%95%B6%E8%87%AA%E5%B7%B1%E5%BE%AE%E8%83%96



on.cc 東網 / 東方日報

11h ·

香港關注肥胖症聯盟今日(27日)正式成立，並公布首項問卷調查結果。組織今年5月底至6月中期間，向509名受訪者進行問卷調查，發現市民對肥胖症認知不高。BMI超過25，即超重人士當中，有3成3人認為自己只是「微胖」，同時有逾七成BMI低於23，即適中或過輕的「瘦底」人士卻竟又自認肥胖。近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病、近四成患長期病的超重或肥胖人士認為自身病情與肥胖無關；四成人曾嘗試減肥，惟七成半人減肥後體重反彈。

<https://buff.ly/nP7ygx3>

新聞推介：

【山寨水連環中伏 立法會秘書處跟購400樽 涉款1.25萬元幸未付款】

<https://buff.ly/E086bhv>

【長沙灣劊房兩男噪音問題爭執動武 俱傷送院惹官非】

<https://buff.ly/coLRLFY>

【特朗普：將允60萬華生赴美 否則美大學體系很快完蛋】

<https://buff.ly/NitBawl>

#東網 #oncc #東方日報

安裝「東網」APP <https://buff.ly/vyRX3DI>





on.cc 東網／東方日報

11h · 🌐

...

香港關注肥胖症聯盟今日（27日）正式成立，並公布首項問卷調查結果。組織今年5月底至6月中期間，向509名受訪者進行問卷調查，發現市民對肥胖症認知不高。BMI超過25，即超重人士當中，有3成3人認為自己只是「微胖」，同時有逾七成BMI低於23，即適中或過輕的「瘦底」人士卻竟又自認肥胖。近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病、近四成患長期病的超重或肥胖人士認為自身病情與肥胖無關；四成人曾嘗試減肥，惟七成半人減肥後體重反彈。

<https://buff.ly/nP7ygx3>

新聞推介：

【山寨水連環中伏 立法會秘書處跟購400樽 涉款1.25萬元幸未付款】

<https://buff.ly/E086bhv>

【長沙灣劊房兩男噪音問題爭執動武 俱傷送院惹官非】

<https://buff.ly/coLRLFY>

【特朗普：將允60萬華生赴美 否則美大學體系很快完蛋】

<https://buff.ly/NitBawl>

#東網 #oncc #東方日報

安裝「東網」APP <https://buff.ly/vyRX3DI>



<https://www.facebook.com/share/p/14HcDvV9TWH/>

星島日報

關注肥胖症聯盟調查： 33%BMI超25受訪者僅認微胖

肥胖症已被世界衛生組織列為「全球性流行病」，「香港關注肥胖症聯盟」昨日成立，並公布首項問卷調查結果，近7成受訪者不



■香港關注肥胖症聯盟昨日成立。

認為肥胖症是一種疾病，33%BMI超過25的受訪者僅認「微胖」，另有逾7成BMI低於23即屬適中或過輕的「瘦底」受訪者自認「肥」。聯盟指，大多數受訪者對自己的體重有錯誤認知，建議加強公眾教育，呼籲社會正視肥胖症。

根據衛生署2020至22年人口健康調查，15至84歲人士中，32.6%屬肥胖，其中男性肥胖率為39.4%，女性為26.4%；另有22%屬超重。與2014至15年調查相比，肥胖率顯著上升。肥胖症會增加患上多種慢性疾病的風險，包括高血壓、糖尿病、心血管疾病等，嚴重影響患者生活質素及造成醫療系統負擔。

聯盟由跨專科醫生及專業人士組成，調查訪問509人，結果顯示本港市民對肥胖症認知不足，近7成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，近4成患有長期病的超重或肥胖人士認為自己的長期病與肥胖無關。4成受訪者屬超重或肥胖，而33%BMI超過25的人士僅認為自己「微胖」，有逾7成BMI低於23即屬適中或過輕的「瘦底」人士，卻又自認肥胖。

外科專科醫生徐俊苗表示，BMI不是診斷肥胖症的萬能指標，無法量度體內脂肪水平，需要結合腰圍數據及臨床評估以協助診斷。

Date: 28/8/2025

Media: 星島日報

Section: A10, 維港會



港聞

點擊發掘更多內容

星島頭條



調查：近三份一受訪者BMI超25僅認「微胖」 另有7成「瘦底」受訪者自認「肥」

社會

發佈時間：2025-08-27 14:10 HKT

更新時間：2025-08-27 14:10 HKT



調查：近三份一受訪者BMI超25僅認「微胖」 另有七成「瘦底」受訪者自認「肥」

肥胖症已被世界衛生組織列為「全球性流行病」，會對人類健康構成重大威脅，「香港關注肥胖症聯盟」今日（27日）宣佈正式成立，並公布首項問卷調查結果，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，33% BMI超過

主頁 > 港聞 > 社會

調查：近三份一受訪者BMI超25僅認「微胖」 另有7成「瘦底」受訪者自認「肥」

社會 更新時間：14:10 2025-08-27 HKT



肥胖症已被世界衛生組織列為「全球性流行病」，會對人類健康構成重大威脅，「香港關注肥胖症聯盟」今日（27日）宣佈正式成立，並公布首項問卷調查結果，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，33% BMI超過25的受訪者僅認「微胖」，另有逾七成BMI低於23即屬適中或過輕的「瘦底」受訪者自認「肥」。聯盟指，大多數受訪者對自己的體重有錯誤認知，建議加強公眾教育，呼籲社會正視肥胖症。

近七成受訪者不認為肥胖症是疾病

根據衛生署2020至22年人口健康調查，15至84歲人士中，32.6%屬肥胖，其中男性肥胖率為39.4%，女性為26.4%；另有22%屬超重。與2014至15年調查相比，肥胖率顯著上升，顯示本港肥胖問題日益嚴



<https://www.stheadline.com/society/3493944/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E8%BF%91%E4%B8%89%E4%BB%BD%E4%B8%80%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85BMI%E8%B6%8525%E5%83%85%E8%AA%8D%E5%BE%AE%E8%83%96-%E5%8F%A6%E6%9C%897%E6%88%90%E7%98%A6%E5%BA%95%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85%E8%87%AA%E8%AA%8D%E8%82%A5>

經濟日報

BMI超過25 33%受訪者僅認「微胖」



▲香港關注肥胖症聯盟調查顯示，市民對肥胖的認知不足。
(資料圖片)

【本報訊】香港關注肥胖症聯盟發表首個調查，指公眾對肥胖的認知有偏差，近7成受訪者認為肥胖並非疾病，BMI超過25的受訪者有33%僅認為是「微胖」，同時在BMI低於23的受訪者中，高達71%自認肥胖。

認知偏差 7成指肥胖非疾病

調查訪問509人，當中有202人即39.7%受訪者屬於超重（BMI介乎23至24.9）或肥胖（BMI為25或以上），當中有14%自認不肥胖。而屬於肥胖的100名受訪者，多達33%自認僅「微胖」。

同時，有308名受訪者BMI為23或以下，

即體重適中或過輕，但當中卻有71%自認肥胖，有38%曾經減肥。

然而超重或肥胖的受訪者，卻有53%表示從未減肥，亦有76%沒想過因肥胖問題而尋求專科醫生協助。這些受訪者約3成認為「靠意志力」可減肥，亦有近8成只透過飲食或運動改善問題。

調查顯示市民對肥胖的認知不足，香港代謝及減重外科醫學委員會林展滔指，肥胖已定性為一種疾病，未必可以單靠簡單方法減重。而香港肥胖學會前主席兼外科專科醫生徐俊苗則表示，肥胖人士只要減重5至15%已可顯著改善健康，建議透過綜合管理，包括飲食、體能活動、專業人士支援等改善。

醫生的話

調查：近七成受訪者不認為肥胖是病 跨專科醫生籲大眾正視肥胖問題

本港衛生署於2022年的人口健康調查發現，逾三成的15至84歲本港人口屬肥胖，遠高於全球成人16%的肥胖比例。不過，最新的本地調查卻顯示，近七成受訪者不認為肥胖是病，更有超半數/肥胖的受訪者本身已出現高血壓、糖尿病等情況，卻認為相關的長期疾病與肥胖無關！有見及此，由多個專科醫生界組成「香港關注肥胖症聯盟」，呼籲大眾正視肥胖問題，並建議政府設立相關政策預防肥胖症的影響。

成立「香港關注肥胖症聯盟」

肥胖已被世界衛生組織列為「全球流行病」。然而，本港市民對肥胖症的認知，以及社會政策支援仍有不足。香港中華醫學會、香港代辦及減重外科醫學會攜手成立「香港關注肥胖症聯盟」，旨在提升大眾對肥胖症的正確認知，推動基層醫療檢測，及爭取相關服務的政策支持。香港中華醫學會會長兼呼吸系統科專科陳真光醫生指出，大多市民低估肥胖的健康風險，未將其視為需要醫療介入的疾病，聯盟將凝聚各界力量，共同改善市民健康。

港人對「肥胖」認知存差距

為深入了解港人對肥胖症的認知，聯盟就此進行調查，發現近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；逾三成屬肥胖的受訪者僅自許「微胖」；反之逾七成體重適中或偏輕的受訪者卻自認肥胖。香港肥胖學會創會會長兼內分泌及糖尿病專科袁美欣醫生指出，此反映公眾對「何謂肥胖」與實際標準存有明顯落差。

調查亦發現，近八成超重或肥胖受訪者患有慢性疾病；當中近四成人卻認為其長期病與肥胖無關。香港代辦及減重外科醫學會委員兼外科專科林展濤醫生表示，這顯示公眾對肥胖作為健康問題的嚴重性，認知不足。

適時配合醫療手段減重

多管齊下的體重管理策略，方能有效改善健康。香港肥胖學會前主席兼外科專科徐俊苗醫生指出，患者可先從調查生活方式與飲食入手，並在需要時尋求專業支援，配合專業的醫療手段，提升減重成效。

現行治療選項常見有處方藥物及手術治療等。口服藥物主要透過降低食慾達到減重效果；注射藥物多屬腸道激素相關療法，俗稱「瘦胃針」，可抑制食慾、延緩胃排空，同時有助控制血糖水平；外科手術如胃切除手術，則透過縮小胃容量及改變腸道結構，減少食慾荷爾蒙，但手術程序及風險相對較高。

攜手開拓健康未來

肥胖不僅影響個人健康，亦為醫療系統帶來沉重負擔。香港代辦及減重外科醫學會主席兼外科專科黃健鴻醫生指出，世界衛生組織計劃首次正式計劃支持使用減肥藥治療成人肥胖，將於今年內發佈有關治療肥胖的新指引，並考慮建議將相關藥物納入其基本藥物清單，以擴大全球的可及性；而內地亦已啟動「三年體重管理年」計劃，從政策層面減低肥胖對

▲「香港關注肥胖症聯盟」成員合照。

公共健康的挑戰。有鑒於此，聯盟望促請本港各界把握時機，正視肥胖症的威脅，協力採取行動，並制定政策預防相關併發症，改善市民健康。

Date: 28/8/2025

Media: 經濟日報

Section: C03, 醫生的話

BMI超過25 33%受訪者僅認 「微胖」

發布時間：9 小時前

肥胖

減肥

運動

【本報訊】香港關注肥胖症聯盟發表首個調查，指公眾對肥胖的認知有偏差，近7成受訪者認為肥胖並非疾病，BMI超過25的受訪者有33%僅認為是「微胖」，同時在BMI低於23的受訪者中，高達71%自認肥胖。

認

.....(更多)

BMI超過25 33%受訪者僅認「微胖」

港聞

發布時間: 2025/08/28



關注文章



儲存文章

分享:



【本報訊】香港關注**肥胖**症聯盟發表首個調查，指公眾對**肥胖**的認知有偏差，近7成受訪者認為**肥胖**並非疾病，BMI超過25的受訪者有33%僅認為是「微胖」，同時在BMI低於23的受訪者中，高達71%自認**肥胖**。

<https://paper.hket.com/article/4000262/?srkw=%E8%82%A5%E8%83%96>



hket
港聞

港聞



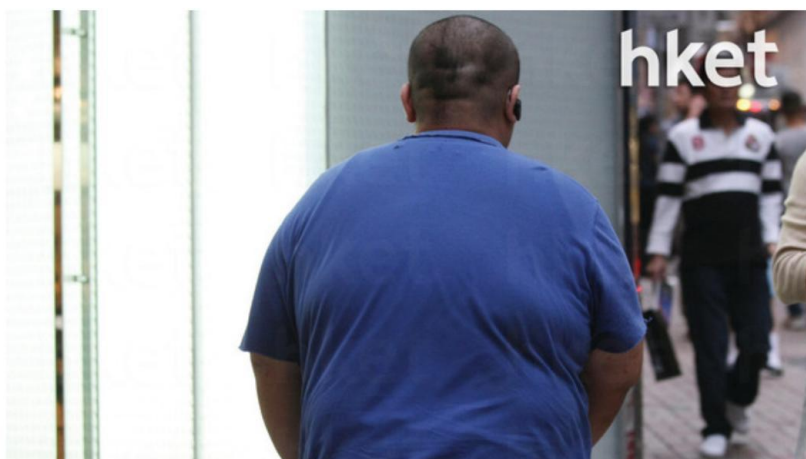
肥胖 | 肥胖人士33%自認「微胖」 體重適中或過輕38%曾減肥 調查 揭市民認知偏差

發布時間：12 小時前

醫生

減肥

肥胖



香港關注肥胖症聯盟調查指，公眾對肥胖的認知有偏差。（資料圖片）

肥胖 | 肥胖人士33%自認「微胖」 體重適中或過輕38%曾減肥 調查揭市民認知偏差

港聞

發布時間: 12 小時前

A+ A- 關注文章 儲存文章

分享: f d e



<https://news.hket.com/article/4000184/%E8%82%A5%E8%83%96%E8%82%A5%E8%83%96%E4%BA%BA%E5%A3%AB33-%E8%87%AA%E8%AA%8D%E3%80%8C%E5%BE%AE%E8%83%96%E3%80%8D%E3%80%80%E9%AB%94%E9%87%8D%E9%81%A9%E4%B8%AD%E6%88%96%E9%81%8E%E8%BC%9538-%E6%9B%BE%E6%B8%9B%E8%82%A5%E3%80%80%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8F%AD%E5%B8%82%E6%B0%91%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E5%81%8F%E5%B7%AE>

TOPick

調查：近七成受訪者不認為肥胖是病 跨專科醫生籲大眾正視肥胖問題

發布時間：7 分鐘前



本港衛生署於2022年的人口健康調查發現，逾三成的15至84歲本港人口屬肥胖，遠高於全球成人16%的肥胖比例。不過，最新的本地調查卻顯示，近七成受訪者不認為肥胖是病，更有超重/肥胖的受訪者本身已出現高血壓、糖尿病等情況，卻認為相關的長期疾病與肥胖無關！有見及此，由多個專科醫生學會組成的「香港關注肥胖症聯盟」，呼籲大

調查: 近七成受訪者不認為肥胖是病 跨專科醫生籲大眾正視肥胖問題

健康資訊

發布時間: 12分鐘前

A+

A-

關注文章

儲存文章

分享:

f

weibo

whatsapp

link

熱門

生蛇

女神配對計劃

Chiikawa

香港小姐2025

基孔肯雅熱

暑假好去處

DSE2025

超市大搜查

會員有獎



<https://topick.hket.com/article/4000546/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E7%BC%9A%E8%BF%91%E4%B8%83%E6%88%90%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85%E4%B8%8D%E8%A%8D%E7%82%BA%E8%82%A5%E8%83%96%E6%98%AF%E7%97%85%E3%80%80%E8%B7%A8%E5%B0%88%E7%A7%91%E9%86%AB%E7%94%9F%E7%B1%B2%E5%A4%A7%E7%9C%BE%E6%AD%A3%E8%A6%96%E8%82%A5%E8%83%96%E5%95%8F%E9%A1%8C?mtc=10004>

HK01



調查：逾3成BMI超標人士僅自認微胖 團體指肥胖症屬慢性病籲正視

撰文：吳美松

🕒 2025年8月27日 13:45

更新：1小時前

香港關注肥胖症聯盟今日（27日）宣布正式成立，提升公眾對肥胖症的科學認知，推動基層檢測及醫療資源可及性。團體早前已進行了首項調查，了解本港市民對肥胖症的認知及健康管理情況。結果顯示，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，33% BMI超出25的人士僅認為自己屬「微胖」；約三成超

港聞 / 社會新聞

調查：逾3成BMI超標人士僅自認微胖 團體指肥胖症屬慢性病籲正視

撰文：吳美松

出版：2025-08-27 13:45 更新：2025-08-27 13:46

3 0 0 ...



香港關注肥胖症聯盟今日（27日）宣布正式成立，提升公眾對肥胖症的科學認知，推動基層檢測及醫療資源可及性。團體早前已進行了首項調查，了解本港市民對肥胖症的認知及健康管理情況。結果顯示，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，33% BMI超出25的人士僅認為自己屬「微胖」；約三成超重或肥胖人士更同時受膝關節及睡眠窒息相關症狀困擾。香港關注肥胖症聯盟指，肥胖症是一種複雜的慢性疾病，呼籲本港社會各界正視肥胖症，制定政策預防相關併發症。



深圳口岸過關

8口岸交通優惠+開放時間+好去處！

了解更多

立即Click入睇睇文！

熱門文章

查看更多 >



樂悠節2025 | 8.28起消費滿\$100可獲\$8現

https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%9E/60270523/%E8%AA%BF%E6%9F%A5-%E9%80%BE3%E6%88%90bmi%E8%B6%85%E6%A8%99%E4%BA%BA%E5%A3%AB%E5%83%85%E8%87%AA%E8%AA%8D%E5%BE%AE%E8%83%96-%E5%9C%98%E9%AB%94%E6%8C%87%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E5%B1%AC%E6%85%A2%E6%80%A7%E7%97%85%E7%B1%B2%E6%AD%A3%E8%A6%96?utm_medium=referral&utm_source=01appshare

大公報

33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足

專家籲正視肥胖症 推動早期檢測防併發症

健康之都

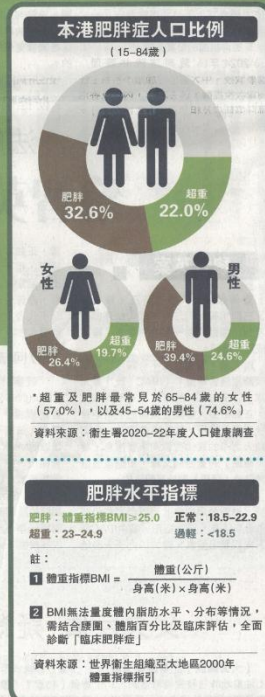
現代生活節奏急速，缺乏運動及不健康飲食極易導致人們體重超標。世界衛生組織已將肥胖症定為「全球性流行病」，目前本港逾三成人士屬肥胖，即體重指數BMI超過25。有肥胖關注團體昨日公布調查結果顯示，33%有肥胖症人士僅認「微胖」，或不將肥胖視為需醫療介入的疾病；反而一些體重過中或過輕者卻有「身材焦慮」而會減肥。

專家指出，調查結果揭示港人對肥胖症認知不足，呼籲社會各界正視肥胖症，同時希望未來於基層醫療推動早期檢測，政府應有相應政策，預防肥胖引發的併發症，減輕醫療負擔。

大公報記者 王亞毛



▲有調查顯示，四成受訪者的BMI達到25及以上，即是屬於超重或肥胖。



根據世界衛生組織2022年數據，全球約25億成人(18歲及以上)超重，其中8.9億人患肥胖症，佔總人口約16%。香港衛生署2020-22年人口健康調查顯示，本港約15至84歲人士中，32.6%屬肥胖，且與2014/15年調查相比，肥胖率顯著上升，顯示本港肥胖問題日益嚴重。

七成人不認為肥胖是疾病

香港關注肥胖症聯盟於今年5月底至6月進行街頭問卷調查，訪問了約500人，根據他們提供的身高體重計算BMI，結果顯示，四成受訪者的BMI達到23及以上，即是屬於超重或肥胖，當中近八成人士患有長期病，最常見為高血壓、高膽固醇及糖尿病，但37%人認為長期疾病與肥胖無關。

調查發現不少人不對肥胖有錯誤認知，近七成受訪者不認為肥胖是一種疾病，而在患肥胖的100名受訪者中，3%認為自己無肥胖問題，33%認為自己僅屬「少許肥胖」；而超重群體中有26%人稱自己無肥胖問題，相反，有超過七成體重過中或過輕，即BMI低於23的受訪者，卻又自

認少許肥胖、肥胖、很肥胖及極端肥胖。

調查並發現，97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒。約89%曾嘗試減肥的受訪者因減肥感到沮喪，其中約24%人認為自己「很沮喪」或「極度沮喪」。

中年胖男多次做膝蓋手術

39歲的Tommy自10歲起有肥胖問題，12歲已重達80公斤(約176磅)，34歲體重增至120公斤(約264磅)，雖曾以做運動、服用減肥藥等方法減肥，但無明顯效果，令他的情緒長期受影響，並出現關節痛、高血壓、糖尿病等，他亦曾多次接受膝蓋手術，2023年進行總胃手術後，體重至今維持87公斤。

香港關注肥胖症聯盟成員、香港中藥學會會長兼呼吸系統科專科醫生陳真光表示，肥胖症與高血壓、糖尿病、脂肪肝及睡眠窒息等多種慢性疾病密切相關，嚴重影響生活質素。

香港關注肥胖症聯盟成員、香港代謝及減重外科醫學會委員兼外科專科醫生林展遠表示，調查反映市民對肥胖症的認知不足，忽略其作為慢

性疾病的嚴重性，低估健康風險。肥胖症不僅影響個人健康，更對醫療系統構成壓力，亟需專業介入及政策支持。

香港關注肥胖症聯盟成員、香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻呼籲，本港應把握良機，正視肥胖症作為公共衛生議題的迫切性，建議於基層醫療推動早期檢測、擴大新藥減重藥物可及性及資助，進一步加大力度壓低本港肥胖及超重率，改善市民健康。



▲勤做運動有助減肥。



▲香港關注肥胖症聯盟發表街頭問卷調查結果。

世衛列肥胖「全球性流行病」 倡用藥治療

重大威脅

肥胖症被世界衛生組織(WHO)列為「全球性流行病」，對健康構成重大威脅。根據國家衛健委發布的《體重管理指導原則(2024年版)》指出，中國約51.2%成年人已達超重或肥胖，高於世衛估計的37%，根據預測，若超重肥胖問題未被遏止，至2030年中國成人超重肥胖率預計達70.5%，兒童超重肥胖率達31.8%。

國家衛健委於去年6月，聯合16個政府部門啟動「三年體重管理年」，計劃將全國

肥胖及超重患病率年均增幅降低10%，並設立多學科減重門診，應對中國居民超重和肥胖問題日益嚴重的公共健康挑戰。

世衛亦計劃支持使用藥物治療成人肥胖，預料今年發布有關治療肥胖的新指引，並考慮建議將相關減肥藥物納入其基本藥物清單，以擴大全球使用範圍。

均衡飲食 定期運動減重

香港肥胖學會前主席兼外科專科醫生徐復苗昨日表示，肥胖症可通過口服及注射藥

物治療，現時本港有不同註冊的處方口服藥，可助肥胖患者減重約6%至21%，而注射藥物主要針對腸道激素運作，他稱，腸道激素是一種由腸道細胞分泌的荷爾蒙，主要功能是調節血糖和體重，能夠刺激腸胃分泌、抑制升糖素、延遲胃排空，並增加飽足感。

徐復苗建議，透過結合營養均衡的飲食、定期體能活動、改變行為模式、尋求專業人士支援、壓力管理與情緒健康、睡眠與休息，以達到最有成效的減重策略。

大公報記者 王亞毛

Date: 28/8/2025

Media: 大公報

Section: A03, 要聞



重大威脅/世衛列肥胖「全球性流行病」 倡用藥治療

2025-08-28 04:25:43



Aa 字號： 小 中 大 特大



圖：香港關注肥胖症聯盟發表街頭問卷調查結果。

肥胖症被世界衛生組織（WHO）列為「全球性流行病」，對健康構成重大威脅。根據國家衛健委發布的《體重管理指導原則（2024年版）》指出，中國約51.2%成年人已達超重或肥胖，高於世衛估計的37%，根據預測，若超重肥胖問題未被遏止，至2030年中國成人超重肥胖率預計達70.5%，兒童超重肥胖率

重大威脅/世衛列肥胖「全球性流行病」 倡用藥治療

時間: 2025-08-28 05:01:35

來源: 大公報



圖：香港關注肥胖症聯盟發表街頭問卷調查結果。

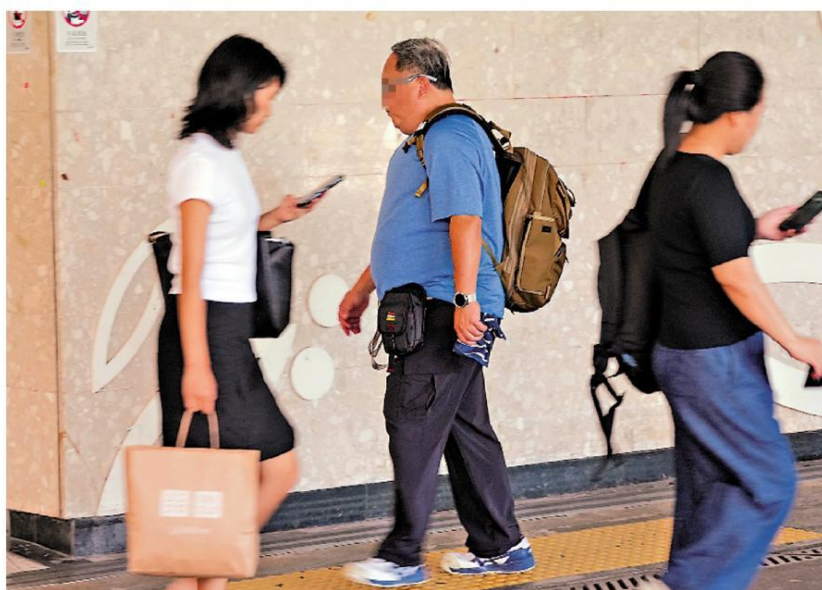
<http://www.takungpao.com.hk/news/232109/2025/0828/1116541.html>

健康之都/33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足

2025-08-28 04:26:01



Aa 字號: 小 中 大 特大



圖：有調查顯示，四成受訪者的BMI達到23及以上，即是屬於超重或肥胖。大公報記者林良堅攝

現代生活節奏急速，缺乏運動及不健康飲食極易導致人們體重超標，世界衛生組織已將肥胖症定為「全球性流行病」，目前本港逾三成人屬肥胖，即體重指標BMI超過25。有肥胖關注團體昨日公布調查結果顯示，33%有肥胖症人士僅認「微胖」，或不將肥胖視為需醫療介

健康之都/33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足

時間: 2025-08-28 05:01:33

來源: 大公報



圖: 有調查顯示, 四成受訪者的BMI達到23及以上, 即是屬於超重或肥胖。大公報記者林良堅攝

<http://www.takungpao.com.hk/news/232109/2025/0828/1116537.html>

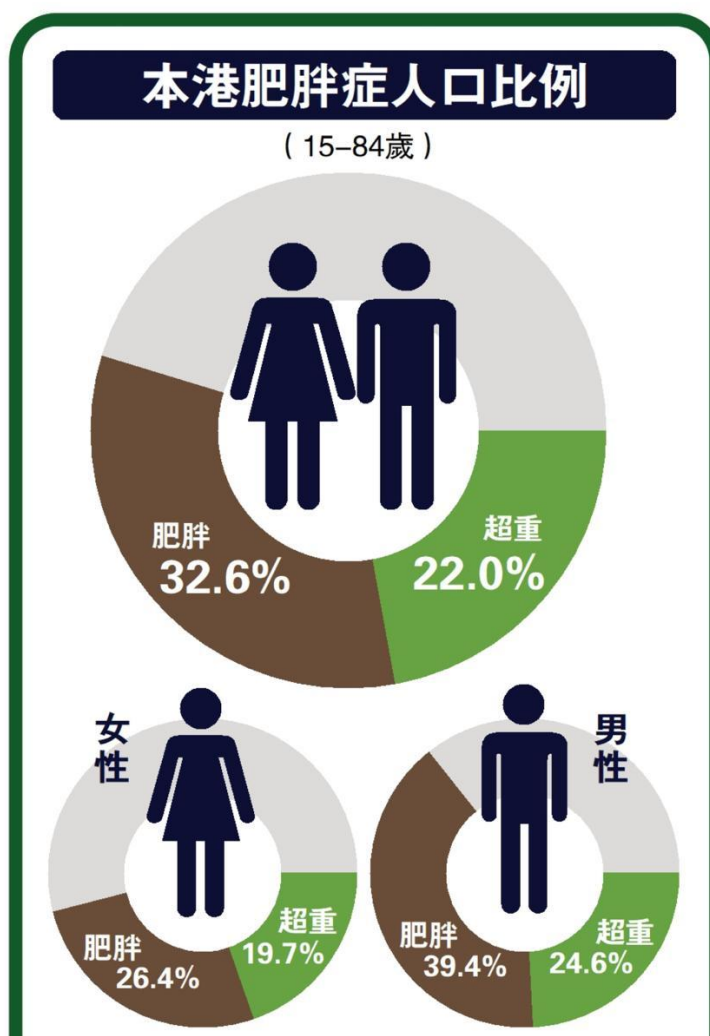


本港肥胖症人口比例

2025-08-28 04:25:52

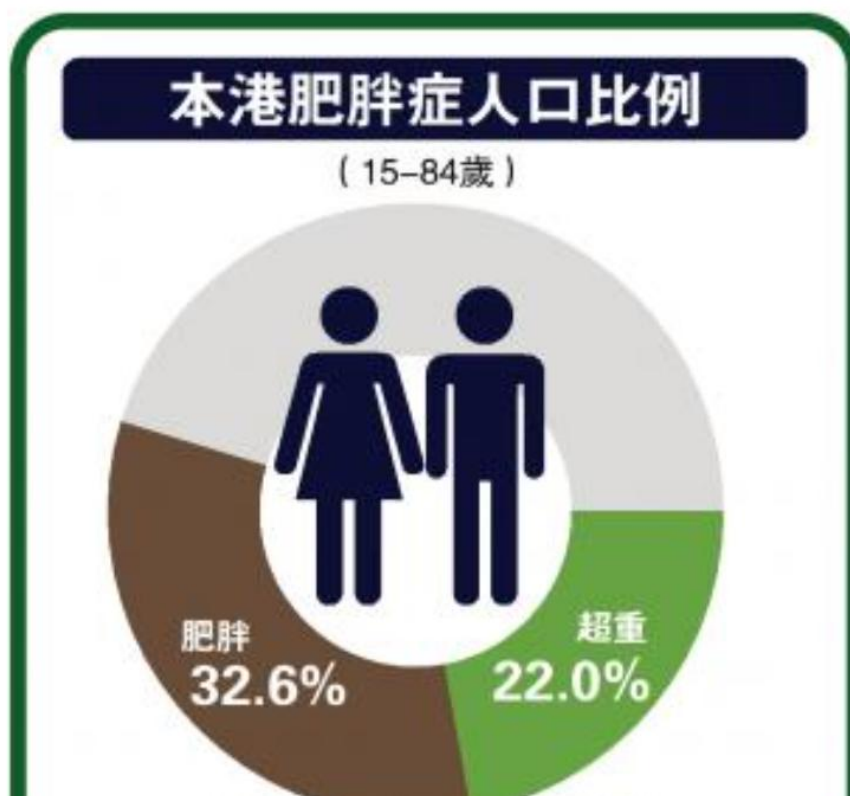


Aa 字號: 小 中 大 特大



本港肥胖症人口比例

時間: 2025-08-28 05:01:34 來源: 大公報



<http://www.takungpao.com.hk/news/232109/2025/0828/1116539.html>



大公報

47m ·

【#A3】

33%肥胖者僅認「微胖」調查揭認知不足

現代生活節奏急速，缺乏運動及不健康飲食極易導致人們體重超標，世界衛生組織已將肥胖症定為「全球性流行病」，目前本港逾三成屬肥胖，即體重指標BMI超過25。有肥胖關注團體昨日公布調查結果顯示，33%有肥胖症人士僅認「微胖」，或不將肥胖視為需醫療介入的疾病；反而一些體重適中或過輕者卻有「身材焦慮」而曾減肥。

專家指出，調查結果揭示港人對肥胖症認知不足，呼籲社會各界正視肥胖症，同時希望未來於基層醫療推動早期檢測，政府應有相應政策，預防肥胖引發的併發症，減輕醫療負擔。

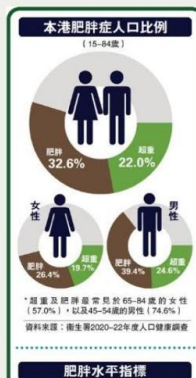
大公報 A3

2025-08-28

33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足



圖：有調查顯示，四成受訪者的BMI達到23及以上，即是屬於超重或肥胖。





大公報
50m · 🌐

【#A3】

33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足

現代生活節奏急速，缺乏運動及不健康飲食極易導致人們體重超標，世界衛生組織已將肥胖症定為「全球性流行病」，目前本港逾三成屬肥胖，即體重指標BMI超過25。有肥胖關注團體昨日公布調查結果顯示，33%有肥胖症人士僅認「微胖」，或不將肥胖視為需醫療介入的疾病；反而一些體重適中或過輕者卻有「身材焦慮」而曾減肥。

專家指出，調查結果揭示港人對肥胖症認知不足，呼籲社會各界正視肥胖症，同時希望未來於基層醫療推動早期檢測，政府應有相應政策，預防肥胖引發的併發症，減輕醫療負擔。

大公報 A3

2025-08-28

33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足



圖：有調查顯示，四成受訪者的BMI達到23及以上，即是屬於超重或肥胖。



<https://www.facebook.com/share/p/16sCtHarZn/>

文匯報



調查發現港人對肥胖症認知不足 團體建議加強公眾教育及糾正錯誤認

香港 1小時前



香港關注肥胖症聯盟建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知。網上圖片

香港文匯報訊（記者 蕭景源）香港關注肥胖症聯盟今日（27日）公布，於今年5月26日至6月13日期間，委託獨立機構進行街頭問卷調查，訪問509名受訪者。調查結果顯示，四成受訪者屬超重或肥胖，其中100人（19.6%）BMI達肥胖水平、101人（19.8%）屬超重，另有36人（7.1%）屬過輕；在超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。而97%受訪者，自認

文匯網 / 香港 / 調查發現港人對肥胖症認知不足 團體建議加強公眾教育及糾正錯誤認知

調查發現港人對肥胖症認知不足 團體建議加強公眾教育及糾正錯誤認知

2025-08-27 14:58:24 香港



香港關注肥胖症聯盟建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知。網上圖片

香港文匯報訊（記者 蕭景源）香港關注肥胖症聯盟今日（27日）公布，於今年5月26日至6月13日期間，委託獨立機構進行街頭問卷調查，訪問509名受訪者。調查結果顯示，四成受訪者屬超重或肥胖，其中100人（19.6%）BMI達肥胖水平、101人（19.8%）屬超重，另有36人（7.1%）屬過輕；在超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。而97%受訪者，自認會因為肥胖問題而影響情緒，逾55%評估影響程度達中度或以上。

<https://www.wenweipo.com/a/202508/27/AP68aeac91e4b0b662de20bc7a.html>

成報

調查揭港人對肥胖症認知不足

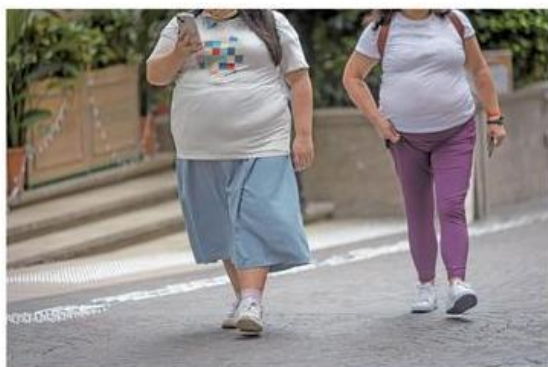
【本報記者報道】一項調查顯示，香港市民對肥胖症認知不足，近70%受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」，而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過70%自認是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟於2025年5月26日至6月13日，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有40%屬超重或肥胖。超重或肥胖的受訪者中，近80%有長期病。97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒，超過

55%評估影響程度達中度或以上。

受訪者中有約40%表示曾經減肥，但當中約一半本身屬於體重適中或過輕；超重或肥胖的受訪者中，則有超過一半從未嘗試減肥。近90%曾嘗試減肥的受訪者因減肥感到沮喪，其中近兩成半屬「很沮喪」或「極度沮喪」。

聯盟建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知，以及加強基層醫療，鼓勵市民定期進行BMI及腰圍及健康風險評估檢查，以助發現及介入。聯盟又提出，參考世界衛生組織建議，將新型減肥藥物納入香港基本藥物清單及納入資助。



■調查發現市民對肥胖症認知不足。(資料圖片)



■香港關注肥胖症聯盟舉行記者會。

Date: 28/8/2025

Print: 成報

Section: A09 醫健

am730

下載APP

多角度・有態度

am730

A17 健康|生|活 2025.8.28 THU

香港中華醫學會會長兼呼吸系統科專科醫生陳真光表示，肥胖症是過多脂肪積聚引起的疾病，主要透過BMI及腰圍去量度，「BMI即體重(公斤)除以身高(米)的二次方，正常標準為18.5至22.9，如達23.0至24.9屬超重，25或以上則為肥胖。腰圍方面，男超過90厘米或女超過80厘米，就稱為中央肥胖。」

港肥胖率比國際高

本港衛生署數據指出，15至84歲人士中，32.6%為肥胖，22%超重，肥胖人口比率比國際數字的16%高出不少，大大增加肥胖相關疾病，如糖尿病、高血壓及心血管疾病的醫療開支。陳真光續指，「此外，睡眠窒息症、腎衰竭、失智症、慢性背痛等224種疾病都與肥胖有關，不得不提高關注。」世衛將發布治療肥胖的新指引，並考慮建議將相關藥物納入基本藥物清單；國家衛健委亦啟動了「體重管理年」，期望減少肥胖人口。

(左起)患者Tommy、林展滔、黃健鴻、陳真光、袁美欣、徐俊由、學者Edward。(周令琪攝)

自1990年至今，全球肥胖率上升一倍，世衛以「全球性流行病」(globesity)來形容。為正視肥胖問題，香港中華醫學會、香港肥胖學會、香港代謝及減重外科醫學會合作組成「香港關注肥胖症聯盟」，希望提升公眾對肥胖症的認知，患者應積極尋求醫護人員協助。

擺脫肥胖症 可防224種病

中央肥胖症增加心血管疾 病風險。(蘇文傑攝)

調查同時發現，八成超重或肥胖人士患有長期病(高血壓、糖尿病、高膽固醇等)，惟37%人認為自己的長期病與肥胖無關；而超重或肥胖者中，分別有40%和54%出現關節痛和睡眠窒息症，比例明顯比體重正常人士為高。香港代謝及減重外科醫學會委員兼外科專科醫生林展滔認為，逾四成人未有正確管理體重，「而曾減肥人士中，76%出現反彈，甚至超過原先體重；惟76%超重或肥胖人士沒尋求診。」

嚴重可考慮醫療減重

肥胖症患者只要減重5%至10%，已可帶來代謝改善，若達到10%至15%，對某些慢性病更有正面影響。惟不少患者減重後身體會出現代謝適應去抵抗減重，以致體重反彈。香港肥胖學會前主席兼外科專科醫生徐俊苗認為，除改善生活習慣，嚴重肥胖症患者可考慮醫療手段減重，「常見有降低食慾的口服藥物、增加飽腹感及減慢胃排空的注射藥物，以及胃水球放置、胃旁路手術或袖狀胃成形術等方式，達到減重目標。」

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻強調，肥胖是一種疾病，「我們建議加強基層醫療，鼓勵市民定期評估風險，及早發現和介入治療；推行肥胖症篩查計劃並設多學科減重門診，參考世衛建議，將新藥藥物納入基本藥物清單及提供資助；同時聯合政府、學校、企業及醫療機構，推廣健康生活方式。」

Date: 28/8/2025

Media: am730

Section: A17, 健康生活



擺脫肥胖症 可防224種病

2025/08/28 04:29:55



擺脫肥胖症 可防224種病

自1990年至今，全球肥胖率上升一倍，世衛以「全球性流行病」(globesity)來形容。為正視肥胖問題，香港中華醫學會、香港肥胖學會、香港代謝及減重外科醫學

擺脫肥胖症 可防224種病



分享:



https://www.am730.com.hk/%E5%81%A5%E5%BA%B7/%E6%93%BA%E8%84%AB%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87-%E5%8F%AF%E9%98%B2224%E7%A8%AE%E7%97%85/593586?utm_source=am730app&utm_medium=copy_link

香港仔

港人對肥胖乏認知 超標不自覺

香港關注肥胖症聯盟於今年5月至6月期間訪問509市民，結果顯示四成受訪者屬超重或肥胖，其中100人（19.6%）BMI達肥胖水平、101人（19.8%）屬超重，另有36人（7.1%）屬過輕；在超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。而97%受訪者，自認會因為肥胖問題而影響情緒，逾55%評估影響程度達中度或以上。



■ 常吃高脂高糖食物容易導致肥胖。

資料圖片

調查又發現，受訪者對肥胖有錯誤認知，在BMI達肥胖的100名受訪者中，33%自認為僅「少肥」，3%甚至認為無肥胖問題；相反逾七成BMI屬適中或過輕人士，卻認為自己肥胖。

而受訪者中，約有四成表示曾經減肥，但當中約一半人本身屬於體重適中或過輕；而超重或肥胖的受訪者中，則有超過一半從未嘗試減肥。另有近九成曾嘗試減肥的受訪者，會因減肥感到沮喪，其中近兩成半屬「很沮喪」或「極度沮喪」。

聯盟表示，肥胖有機會引致高血壓、高膽固醇及糖尿病等長期病，建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知，鼓勵市民定期量度BMI、腰圍及健康風險評估檢查，並參考世界衛生組織建議，將新型減肥藥物納入香港基本藥物清單。

Date: 28/8/2025

Media: 香港仔

Section: P02, 要聞

頭條日報



港聞

點擊發掘更多內容



調查：近三份一受訪者BMI超25僅認「微胖」 另有7成「瘦底」受訪者自認「肥」

社會

發佈時間：2025-08-27 14:10 HKT

更新時間：2025-08-27 14:10 HKT



調查：近三份一受訪者BMI超25僅認「微胖」 另有七成「瘦底」受訪者自認「肥」

肥胖症已被世界衛生組織列為「全球性流行病」，會對人類健康構成重大威脅，「香港關注肥胖症聯盟」今日（27日）宣佈正式成立，並公布首項問卷調查結果，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，33% BMI超過

主頁 > 港聞 > 社會

調查：近三份一受訪者BMI超25僅認「微胖」 另有7成「瘦底」受訪者自認「肥」

社會 更新時間：14:10 2025-08-27 HKT



肥胖症已被世界衛生組織列為「全球性流行病」，會對人類健康構成重大威脅，「香港關注肥胖症聯盟」今日（27日）宣佈正式成立，並公布首項問卷調查結果，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病，33% BMI超過25的受訪者僅認「微胖」，另有逾七成BMI低於23即屬適中或過輕的「瘦底」受訪者自認「肥」。聯盟指，大多數受訪者對自己的體重有錯誤認知，建議加強公眾教育，呼籲社會正視肥胖症。

近七成受訪者不認為肥胖症是疾病

根據衛生署2020至22年人口健康調查，15至84歲人士中，32.6%屬肥胖，其中男性肥胖率為39.4%，女性為26.4%；另有22%屬超重。與2014至15年調查相比，肥胖率顯著上升，顯示本港肥胖問題日益嚴

<https://www.stheadline.com/society/3493944/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E8%BF%91%E4%B8%89%E4%BB%BD%E4%B8%80%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85BMI%E8%B6%8525%E5%83%85%E8%AA%8D%E5%BE%AE%E8%83%96-%E5%8F%A6%E6%9C%897%E6%88%90%E7%98%A6%E5%BA%95%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85%E8%87%AA%E8%AA%8D%E8%82%A5>

Line Today

調查稱近七成港人不認為肥胖是疾病



商台新聞

更新於 8分鐘前 • 發布於 2小時前

訂閱

肥胖症被世衛列為「全球性流行病」，但有調查反映，港人對肥胖症認知不足。香港關注肥胖症聯盟在5至6月期間，透過街頭訪問收集逾500名市民意見，結果顯示近七成人不認為肥胖症是一種疾病，而近四成患有長期病的超重或肥胖人士，認為本身的長期病患與肥胖無關。調查又根據被訪者提供的資料，有33% BMI超25屬肥胖的人士，只認為自己是「微胖」，但有逾七成 BMI低於23屬適中或過輕人士，卻自認為是肥胖。

關注肥胖症聯盟強調，肥胖症是一種複雜的慢性疾病，需透過跨專科合作、政策支持及公眾教育，協助患者實現更健康人生，呼籲社會各界正視肥胖症，政府應有相應政策，預防肥胖引發的併發症，減輕醫療負擔。



<https://today.line.me/hk/v3/article/l2n05ge>

近3成3超重人士自覺僅「微胖」 7成人不認為肥胖症屬疾病



on.cc 東網

更新於 23小時前 • 發布於 23小時前 • on.cc 東網

訂閱



<https://today.line.me/hk/v3/article/kEN0pMw>

Yahoo News

yahoo! 新聞

調查指三成肥胖者自稱「微胖」 四成適中或過輕者想減肥 醫生： 港人缺體重管理認知 | Yahoo



Yahoo 新聞

更新時間2025年8月27日 週三 下午4:12



香港關注**肥胖症**聯盟今日（27日）發表問卷調查結果。

yahoo! 新聞

調查指三成肥胖者自稱「微胖」 四成適中或過輕者想減肥 醫生：港人缺體重管理認知 | Yahoo



Yahoo 新聞

更新時間2025年8月27日週三 下午4:12



<https://hk.news.yahoo.com/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%87%E4%B8%89%E6%88%90%E8%82%A5%E8%83%96%E8%80%85%E8%87%AA%E7%A8%B1%E3%80%8C%E5%B%EAE%E8%83%96%E3%80%8D-%E5%9B%9B%E6%88%90%E9%81%A9%E4%B8%AD%E6%88%96%E9%81%8E%E8%BC%95%E8%80%85%E6%83%B3%E6%B8%9B%E8%82%A5-%E9%86%AB%E7%94%9F%EF%BC%9A%E6%B8%AF%E4%BA%BA%E7%BC%BA%E9%AB%94%E9%87%8D%E7%AE%A1%E7%90%86%E8%AA%8D%E7%9F%A5%EF%BD%9Cyahoo-081211529.html>

新浪香港

即時新聞

有調查發現港人對肥胖症認知不足 三分一體重超標受訪者自認微胖

08月27日 12:38 香港電台



聯盟建議加強公眾教育及糾正對肥胖症的錯誤認知。(實習記者錢茵彤攝)

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟於2025年5月26日至6月13日，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有四成屬超重或肥胖。超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒，超過55%評估影響程度達中度或以上。

受訪者中有約四成表示曾經減肥，但當中約一半本身屬於體重適中或過輕；超重或肥胖的受訪者

<https://portal.sina.com.hk/news-hongkong/news-realtime/rthk/2025/08/27/1279548/%E6%9C%89%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E7%99%BC%E7%8F%BE%E6%B8%AF%E4%BA%BA%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%B3%e3%80%80%E4%B8%89%E5%88%86%E4%B8%80%E9%AB%94%E9%87%8D%E8%B6%85/>



一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

📌 詳情見內文

<https://portal.sina.com.hk/?p=1279548>





新浪香港

Yesterday at 1:03 PM · 🌐

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

👉 詳情見內文

<https://portal.sina.com.hk/?p=1279548>



<https://www.facebook.com/share/p/1CN5c8Y5oB/>

巴士的報



一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。



Getty 示意圖



社會事 有調查發現港人對肥胖症認知不足 三分一體重超標受訪者自認微胖

2025年08月27日 14:08 最後更新: 15:06

贊助商連結

IELTS
from 

到你最喜愛的國家留學
IELTS雅思
是英國留學、工作及移民的
可靠夥伴



了解更多

一項調查顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；體重

<https://www.bastillepost.com/hongkong/article/15208200-%E6%9C%89%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E7%99%BC%E7%8F%BE%E6%B8%AF%E4%BA%BA%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%B3%e3%80%80%E4%B8%89%E5%88%86%E4%B8%80%E9%AB%94%E9%87%8D%E8%B6%85-2>

橙新聞



調查指市民對肥胖症認知不足 近7成受訪者不認為肥胖是疾病

港聞 2025-08-27 14:37



香港關注肥胖症聯盟指，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有四成屬超重或肥胖。

【橙訊】香港關注肥胖症聯盟今日公布一項調查結果顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟於2025年5月26日至6月13日，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有四成屬超重或肥胖。超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響

我要留言...



首頁 / 資訊 / 港聞

調查指市民對肥胖症認知不足 近7成受訪者不認為肥胖是疾病

編輯：孫紹豪 責編：海源

AI播報



<https://www.orangenews.hk/hongkong/1295474/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%87%E5%B8%82%E6%B0%91%E5%B0%8D%E8%82%A5%E8%83%96%E7%97%87%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E4%B8%8D%E8%B6%B3-%E8%BF%91%E6%88%90%E5%8F%97%E8%A8%AA%E8%80%85%E4%B8%8D%E8%AA%8D%E7%82%BA%E8%82%A5%E8%83%96%E6%98%AF%E7%96%BE%E7%97%85.shtml>



橙新聞 Orange News

15h · 🌐



香港關注肥胖症聯盟指，97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒。

#肥胖症 #認知不足 #疾病 #BMI #香港關注肥胖症聯盟
#健康風險





橙新聞 Orange News

15h · 🌐

香港關注肥胖症聯盟指，97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒。

#肥胖症 #認知不足 #疾病 #BMI #香港關注肥胖症聯盟 #健康風險

香港關注肥胖症聯盟調查

市民對肥胖症認知不足

逾三成體重超標受訪者

認為僅微胖

體重適中或過輕受訪者

則自認肥胖

聯盟：應糾正公眾對肥胖症的認知

2025.8.27

<https://www.facebook.com/share/p/1CxR6ePcNm/>



香港關注肥胖症聯盟調查

市民對肥胖症認知不足
逾三成體重超標受訪者
認為僅微胖

《瘦身男女》劇照

體重適中或過輕受訪者
則自認肥胖

示意圖

聯盟：應糾正公眾對肥胖症的認知

2025.8.27



orangenewshk • 追蹤



orangenewshk 20小時

【調查指市民對肥胖症認知不足 近7成受訪者不認為肥胖是疾病】

香港關注肥胖症聯盟今日公布一項調查結果顯示，本港市民對肥胖症認知不足，近七成受訪者不認為肥胖是一種疾病；體重指標BMI超過25、屬「肥胖」的受訪者當中，有三分之一認為自己只屬「微胖」。而BMI低於23、屬「瘦底」，即體重適中或過輕的受訪者中，就有超過七成自認是肥胖。

香港關注肥胖症聯盟於2025年5月26日至6月13日，委託獨立機構進行街頭問卷調查，回覆的約500人當中，有四成屬超重或肥胖。超重或肥胖的受訪者中，近八成有長期病。97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒，超過5成受訪者認為肥胖會影響工作表現。



429個讚
20小時前

<https://www.instagram.com/p/DN2cQgV5KFF/?igsh=MXFhanh6YzduN2ltbQ%3D%3D>

UrbanLife Health



UrbanLife Health 健康新態度 

18m · 



【調查：港人對肥胖症認知不足】1/3 體重超標受訪者自認微胖👀

香港關注肥胖症聯盟最新的一項調查卻發現，本港市民對「肥胖」存在著極大的認知落差與誤解：真正需要關注體重的人，往往不認為自己有問題；而體重標準的人，卻普遍為體重而焦慮。

該項於今年五、六月進行的調查，訪問了約 500 名市民，結果揭示了三大令人關注的現象：

1. 近七成人不知「肥胖是病」

調查顯示，有接近七成的受訪者，並不認為「肥胖症」是一種需要正視的疾病。這反映公眾普遍仍將肥胖，視為個人生活選擇或儀容問題，而忽略了它作為一種會引發多種長期病的醫學狀況。

2. 真正的肥胖者，三分之一「自我感覺良好」

在體重指標 (BMI) 超過 25、已達醫學上「肥胖」標準的受訪者當中，竟有三分之一的人，認為自己只屬於「微胖」。這種低估自身健康風險的情況，令人憂慮。

3. 體重正常者，逾七成「覺得自己肥」

與此同時，在 BMI 低於 23、體重適中甚至過輕的「瘦底」受訪者中，卻有超過七成的人，認為自己屬於肥胖。這反映出社會對「瘦即是美」的審美觀，已對大眾的自我認知，造成了巨大的壓力與焦慮。

調查發現，在真正超重或肥胖的受訪者中，有超過一半人「從未嘗試過減肥」；相反，在曾嘗試減肥的人當中，卻有近一半本身已屬標準或過輕體重。此外，體重問題亦為市民帶來沉重的情緒負擔。高達 97% 的受訪者，承認會因肥胖問題而影響情緒；而近九成曾減肥的人士，均表示在過程中感到沮喪。



UrbanLife Health 健康新態度

17m · 地球

...

【調查：港人對肥胖症認知不足】1/3體重超標受訪者自認微胖

香港關注肥胖症聯盟最新的一項調查卻發現，本港市民對「肥胖」存在著極大的認知落差與誤解：真正需要關注體重的人，往往不認為自己有問題；而體重標準的人，卻普遍為體重而焦慮。

該項於今年五、六月進行的調查，訪問了約500名市民，結果揭示了三大令人關注的現象：

1. 近七成人不知「肥胖是病」

調查顯示，有接近七成的受訪者，並不認為「肥胖症」是一種需要正視的疾病。這反映公眾普遍仍將肥胖，視為個人生活選擇或儀容問題，而忽略了它作為一種會引發多種長期病的醫學狀況。

2. 真正的肥胖者，三分之一「自我感覺良好」

在體重指標（BMI）超過25、已達醫學上「肥胖」標準的受訪者當中，竟有三分之一的人，認為自己只屬於「微胖」。這種低估自身健康風險的情況，令人憂慮。

3. 體重正常者，逾七成「覺得自己肥」

與此同時，在BMI低於23、體重適中甚至過輕的「瘦底」受訪者中，卻有超過七成的人，認為自己屬於肥胖。這反映出社會對「瘦即是美」的審美觀，已對大眾的自我認知，造成了巨大的壓力與焦慮。

調查發現，在真正超重或肥胖的受訪者中，有超過一半人「從未嘗試過減肥」；相反，在曾嘗試減肥的人當中，卻有近一半本身已屬標準或過輕體重。此外，體重問題亦為市民帶來沉重的情緒負擔。高達97%的受訪者，承認會因肥胖問題而影響情緒；而近九成曾減肥的人士，均表示在過程中感到沮喪。

大家點睇？

調查：港人對肥胖症認知不足

1/3體重超標受訪者認只屬微胖

超過7成BMI標準受訪者自認肥胖

<https://www.facebook.com/share/p/1Cib4VaXGy/>