



HONG KONG CHINESE MEDICAL ASSOCIATION LTD.

香港中華醫學會有限公司

Honorary Patrons 榮譽贊助人

楊紫芝教授 Prof Rosie Young
GBM, GBS, CBE, JP

高永文醫生 Dr Wing-man Ko
GBS, JP

梁智鴻醫生 Dr Che-hung Leong
GBM, GBS, OBE, JP

Honorary Advisors 榮譽顧問

張德康醫生 Dr Tak-hong Cheung

林秉恩醫生 Dr Ping-yan Lam SBS, JP

林哲玄議員 Dr Hon David Lam

李國棟醫生 Dr Donald Li, SBS, JP

蘇碧嫻醫生 Dr Kathleen So

曾浩輝醫生 Dr Thomas Tsang BBS, JP

曹吳美齡醫生 Dr Marion Tsao

黃譚智媛教授 Prof Vivian Wong, JP

President 會長

陳真光醫生 Dr Jane Chan

Vice-Presidents 副會長

羅炎達醫生 Dr Yim-kwai Law

朱偉星醫生 Dr Daniel Chu

許建名醫生 Dr Christopher Hui

Honorary Secretary 榮譽秘書

郭子熹醫生 Dr Carol Kwok

Honorary Treasurer 榮譽司庫

梁漢邦醫生 Dr Adrian Leung

Council Members 理事

陳德仁醫生 Dr Norman Chan

張仁宇醫生 Dr Adrian Cheong

陳偉強醫生 Dr Ricky Chan

陳曉瑞醫生 Dr Catherine Chen

侯鈞翔醫生 Dr Kwun-cheung Hau

何仲平醫生 Dr Chung-ping Ho

葉柏強教授 Prof Patrick Ip

江炎輝醫生 Dr Albert Kong, MH

關日華醫生 Dr Mike Kwan

林美玲醫生 Dr May Lam

梁國齡醫生 Dr Ares Leung

吳振江醫生 Dr Chun-kong Ng

吳少君醫生 Dr Siu-kwan Ng

王子婷醫生 Dr Charas Ong

潘文基醫生 Dr Man-kay Poon

余達明醫生 Dr Paul Shea

蘇潔瑩醫生 Dr Loletta So, MH

王裕民醫生 Dr James Wong

Honorary Legal Advisors 榮譽法律顧問

彭韻偉律師 Ms. Melissa Pang, BBS, MH, JP

誠邀參與 2026 年 6 月 13 日健康講座暨慢性腎臟病篩查日

致 香港政府華員會 與香港護士總工會 各位會員：

您好。本人謹代表香港中華醫學會，聯同 香港政府華員會及香港護士總工會會長，誠摯邀請 貴會年滿 40 至 80 歲之會員參與由三間機構共同舉辦之社區健康服務。

是次活動將為年滿 40 至 80 歲之會員或其直系親屬提供一次免費慢性腎臟病篩查服務，對象針對尤適合具慢性腎臟病風險人士參加，包括：

- 正在接受藥物治療的高血壓、糖尿病及/或高血脂患者；
- 體重指數（BMI）達到或超過 30 的二級肥胖人士；
- 正在接受藥物治療的心血管疾病患者；
- 有腎臟病家族史的人士。

本次活動將於 2026 年 6 月 13 日（星期六）下午 1 時至 6 時舉行，地點為九龍何文田忠孝街 89 號 1 樓路德會包美達社區中心禮堂。當日除設免費慢性腎臟病篩檢服務外，亦安排兩場健康講座，讓參加者從不同層面加深對慢性疾病預防及健康管理之認識。

兩場健康講座主題如下：

- 由心臟科專科醫生張仁宇醫生主講：「心、腎、糖尿綜合管理的重要性」；
- 由香港恒生大學社會科學系客席教授錢黃碧君教授主講：「預防認知障礙症：從生活做起」。

篩檢流程說明：

是次篩查將於現場進行簡便的尿液試紙檢測。如檢測結果呈陰性，表示受檢者目前未見明顯腎臟病變；如結果呈陽性，則需進一步接受較詳細之尿液及血液檢驗。為此，大會將向檢測結果呈陽性者提供免費檢驗憑證，憑券可前往指定化驗所免費完成後續血液及尿液檢查。

有意參加檢測者，請掃描海報上的二維碼或瀏覽 <https://forms.gle/wV2mS8nPEvBh8mr59> 進行報名。凡完成檢測者，均可獲贈禮物一份，以表謝意。



HONG KONG CHINESE MEDICAL ASSOCIATION LTD.

香港中華醫學會有限公司

Honorary Patrons 榮譽贊助人

楊紫芝教授 Prof Rosie Young
GBM, GBS, CBE, JP

高永文醫生 Dr Wing-man Ko
GBS, JP

梁智鴻醫生 Dr Che-hung Leong
GBM, GBS, OBE, JP

Honorary Advisors 榮譽顧問

張德康醫生 Dr Tak-hong Cheung

林秉恩醫生 Dr Ping-yan Lam SBS, JP

林哲玄議員 Dr Hon David Lam

李國棟醫生 Dr Donald Li, SBS, JP

蘇碧嫻醫生 Dr Kathleen So

曾浩輝醫生 Dr Thomas Tsang BBS, JP

曹吳美齡醫生 Dr Marion Tsao

黃譚智媛教授 Prof Vivian Wong, JP

President 會長

陳真光醫生 Dr Jane Chan

Vice-Presidents 副會長

羅炎達醫生 Dr Yim-kwai Law

朱偉星醫生 Dr Daniel Chu

許建名醫生 Dr Christopher Hui

Honorary Secretary 榮譽秘書

郭子熹醫生 Dr Carol Kwok

Honorary Treasurer 榮譽司庫

梁漢邦醫生 Dr Adrian Leung

Council Members 理事

陳德仁醫生 Dr Norman Chan

張仁宇醫生 Dr Adrian Cheong

陳偉強醫生 Dr Ricky Chan

陳曉瑞醫生 Dr Catherine Chen

侯鈞翔醫生 Dr Kwun-cheung Hau

何仲平醫生 Dr Chung-ping Ho

葉柏強教授 Prof Patrick Ip

江炎輝醫生 Dr Albert Kong, MH

關日華醫生 Dr Mike Kwan

林美玲醫生 Dr May Lam

梁國齡醫生 Dr Ares Leung

吳振江醫生 Dr Chun-kong Ng

吳少君醫生 Dr Siu-kwan Ng

王予婷醫生 Dr Charas Ong

潘文基醫生 Dr Man-kay Poon

余達明醫生 Dr Paul Shea

蘇潔瑩醫生 Dr Loletta So, MH

王裕民醫生 Dr James Wong

Honorary Legal Advisors 榮譽法律顧問

彭韻偉律師 Ms. Melissa Pang, BBS, MH, JP

為何是次篩檢至關重要？「腎臟風險，即是心臟風險！」

研究指出，高風險或極高風險的慢性腎臟病患者，不僅腎衰竭風險顯著增加，亦與心血管事件、整體死亡率及其他不良健康結果息息相關。有見及此，是次活動希望透過篩查及健康講座，提高大眾對相關風險的認識，鼓勵及早檢測、及早介入，以助延緩病情發展及改善健康預後。

請善待自己，守護健康。

隨着年齡增長，腎臟功能對維持整體健康更見重要。現誠邀具相關風險因素之會員及家人踴躍參與是次活動，共同關注健康，及早預防疾病。

敬祝 身體健康



陳真光醫生

香港中華醫學會會長

二零二六年五月二十一日